

DIRECTORY OF LOCAL RESOURCES

AND

HUMAN SERVICES ORGANIZATIONS



Developed by
**Quay County
Health Council**

Updated August 2020

Helplines

FOR ALL EMERGENCIES CALL.....911

Agora Crisis Line.....1-866-HELP-1-NM

Alzheimer's Association 24/7 Helpline.....1-800-272-3900

ARISE Sexual Violence Crisis Line.....1-575-226-7263

BrdsMBz NM (NM Department of Health)

Text "NMTeen" or "NMParent" to

66746 for medically accurate answers to sexual health & relationship questions

Center for Missing & Exploited Children.....1-800-843-5678

Dating Violence Helpline.....1-866-331-9474

..... TTY:1.866.331.8453

Text: "loveis" to 22522 Chat: <http://www.loveisrespect.org/>

Mental Health Resources Crisis Line.....1-800-432-2159

National Poison Control.....1-800-222-1222

National Runaway Hotline.....1-800-RUNAWAY

Text: 66008 Chat: <https://www.1800runaway.org/>

National Substance Abuse Hotline.....1-800-662-4357

NM Adult Protective Services.....1-866-654-3219

NM Child Abuse Hotline.....1-855-333-SAFE (7233)

Cell phone: #SAFE (7233)

NM Crisis & Access Line.....1-855-NMCRISIS (662-7474)

..... 1-855-227-5485

(TTY)

Tucumcari Domestic Violence Hotline.....1-575-403-7436

Veterans Crisis Line.....1-800-273-8255 (press1)

Text to 838255: Online chat: veteranscrisisline.net

AGORA Crisis Line

1-855-505-4505 **800-273-TALK**

<http://www.agoracares.org/>



0Alcoholics Anonymous

Jim E

(575) 461-7881

Alzheimer's Association

9500 Montgomery Boulevard NE,
Suite 121

Albuquerque, NM 87111

(505) 266-4473 24/7 Helpline: 1-800-272-3900

American Cancer Society

8500 Menaul Blvd. NE, Ste #A500

Albuquerque, NM 87101

<http://www.alz.org/newmexico/> Statewide toll-free mental health crisis line. Referral services.

Línea de crisis de salud mental gratuita en todo el estado.

Servicios de referencia

Meets Sun., Mon., Wed., Fri, and Sat. at 7:00 pm.

1701 South 4th St.

Alcohólicos Anónimos

Se reúnen Domingo,

Lunes y Viernes a las

7:00 pm

Information and educational support for Alzheimer's patients and caregivers *Información y apoyo a la educación de los pacientes de Alzheimer y cuidadores*

(505) 260-2105 800-277-2345 www.cancer.org

Information, patient education and rehabilitation, home care items. *Información, educación, y rehabilitación de pacientes, artículos de cuidado para uso en casa.*

American Home Patient

920 West 21st Street Clovis, NM
(575) 762-2964
1-877-299-2021
www.ahom.com/

American Red Cross

Matt 25 Hope Center
1200 N Thornton St. Clovis, NM 88101 (575)
763-4400
www.redcross.org/

ARISE Sexual Assault Services

<http://arisenm.org/> Hotline:
(575)-226-7263



Medical equipment & services. Accepts most major insurances, Medicare, & Medicaid. Equipo y servicios médicos. Aceptan seguros mayores, Medicare y Medicaid. Se habla Español.

Disaster relief. CPR for community and professionals, aquatic health and safety, First Aid, & babysitting training. Ayuda de desastre. CPR para la comunidad y profesionales, salud y seguridad de acuático, Primer Auxilio y entrenamiento en cuidado de niños. Se habla Español.

Sexual Assault Nurse Examiner Program for both males and females. Nurse Examiners are registered nurses who have completed specialized education in care of patients who have experienced sexual assault or abuse.

Spanish available.

Agresión Sexual Enfermera Programa examinador para los hombres y las mujeres.

Enfermera examinadores son enfermeras registradas que han completado educación especializada

Autumn Blessings

400 Sunset Blvd.
Logan, NM 88426
(575) 487-2300

Dr. Gary L. Balzano, DDS

305 East Washington Ave
Tucumcari, NM 88401
(575) 461-2400

**Blue Cross Blue Shield
Centennial Care**

1-866-689-1523

<https://www.bcbsnm.com/>

Bobs' Budget Pharmacy

511 South 2nd Street
Tucumcari, NM 88401 (575) 461-1200

en el cuidado de los
pacientes que han
sufrido ataques sexuales
o de abuso. Disponible
en español.

Assisted living for elderly
and individuals with
disabilities (must be able
to stand and pivot).

*Asistencia en vivir para
ancianos y personas con
invalidez (deben ser
capaz de pararse y dar
media vuelta).*

Dentistry. Accepts most
major insurances and
Medicaid for children.

*Odontología. Aceptan
seguros mayores y
Medicaid para niños. Se
habla Español.*

Medicaid Health
Insurance
*Seguro de Salud
Medicaid*

Pharmacy.
*Farmacia. Se habla
Español.*

BrdsNBz New Mexico

Text either "NM Teen" or
"NMParent" to 66746

Books-By-Mail

1-800-395-9144

<http://www.nmstatelibrary.org/direct-and-rural-services/books-bymail>

Celebrate Victory

Divine Connection Church
312 E. Tucumcari Blvd
Tucumcari NM 88401
(575) 403-5144

Centennial Care

Apply by phone: 1-855-309-3766 Apply online:
www.yes.state.nm.us Information: 1-855-309-3766

Free helpline for parents and teens provided by NM Department of Health for medically accurate answers to sexual health and relationship questions.
Servicio telefónico gratuito para padres y adolescentes de NM Departamento de Salud médica respuestas precisas a la salud sexual y de la relación.

Free book delivery by U.S. Postal Service. Available to homebound, those needing large print or for rural residents unable to visit bookmobile.
Distribución gratis de libros por el departamento de correo. Responsable para enfermos en casa, individuos que necesitan letras grande, y residentes rurales que no pueden visitar con el Bookmobile.

Faith-based AA and NA. Meets every Monday @ 6pm. AA y NA basado en Fe. Se juntan cada lunes a la siete de la tarde

Medicaid Health Insurance
Seguro de Salud Medicaid

Chaparral Apartments

800 W. Hancock Avenue
Tucumcari, NM 88401
(575) 461-4339

Government subsidized low-income housing. *Hogares para personas de ingresos bajos; subsidiado por el gobierno.*

Child Care Assistance

NM Children's Youth & Families Department
221 W. Llano Estacado Blvd.
Clovis, NM Office
(575) 763-0014
http://cyfd.org/docs/CCSB_Brochure.pdf

Child care assistance helps pay the cost of child care for children between the ages of 6 weeks and 13 years old, or up to 18 years of age if special supervision is required. Eligibility is determined by gross monthly income and family size.

Asistencia para el cuidado infantil ayuda a pagar el costo del cuidado infantil para niños entre las edades de 6 semanas y 13 años de edad, o hasta los 18 años de edad, si se requiere la supervisión especial. Elegibilidad es determinada por los ingresos brutos mensuales y el tamaño de la familia.

Children's Medical Services Public Health Office

402 E. Miel De Luna Ave.
Tucumcari, NM 88401
(575) 461-2656

Medical case management from birth to 21 years. Accepts Medicaid. *Manejo de caso medical de nacimiento a 21 años. Aceptan Medicaid. Se habla Español*

Community Home Care

203 E Main St
Tucumcari, NM 88401
(575) 461-3661 1-800-559-2243
<http://www.chomecare.com>

Home care. Accepts Medicaid and private pay. *Cuidado en casa. Aceptan Medicaid y pago privado.*

Cross Arrow Medical Group

Linda Sims, FNP-bc and Kari Allen, ACNP-bc
309 E. Washington
Tucumcari, NM 88401
(575) 461-7901
(575) 461-8537(Fax)

Family Practice, medical care for all ages. Accepts most major insurance, Medicaid, Medicare. *Practica Médico de familia, cuidado médico para todas edades. Se aceptan seguros mayores, Medicaid, y Medicare.*

Dr. Dan Trigg Memorial Hospital

301 East Miel de Luna
Tucumcari, NM 88401
(575) 461-7000
<https://danctrigg-memorialhospital.phs.org/Pages/default.aspx>

Acute care facility. Accepts most major insurances, Medicare, & Medicaid. *Facilidad de cuidado grave. Aceptan segurazas mayores, Medicare y Medicaid. Se habla Español.*

Early Head Start

1608 S. Rock Island
Tucumcari, NM 88401
(575) 461-9807
www.epcaa.org/headstart.html



Early Head Start from ages 6 weeks through 36 months of age and pregnant mothers. *Early Head Start es para niños entre las edades de 6 meses ha 36 meses y para mujeres embarazadas. Se habla Español.*

**Eastern Plains Community
Action Agency**

210 West Center
Tucumcari, NM 88401
(575) 461-1914
www.epcaa.org

Provides a variety of programs depending upon funding and community need. Examples include Head Start, Child Care Food Program, emergency assistance, etc.
Proporciona una variedad de programas en función de la financiación disponible y necesidad de la comunidad. Los ejemplos incluyen Head Start, Programa de Atención a la alimentación infantil, asistencia de emergencia, etc.

**Eastern Plains Council of
Governments**

418 North Main
Clovis, NM 88101
(575) 762-7714
www.epcog.org

Housing Rehabilitation for Substandard Housing, Weatherization, Rental Assistance for Homeless Persons.
Rehabilitación de vivienda para viviendas precarias, climatización, asistencia con la renta para personas sin hogar.

**ENMRSH, Inc
Early Childhood Services**

Tucumcari NM 88401
(575) 762-3718
Email: enmrsh@enmrsh.org

Service coordination and early intervention for infants up to age 3 yrs. who have or are at risk for developmental delays. Free

ENMRSH Home Visiting Program

2700 E 7th Street
Clovis NM 88101
(575) 762-3718

Family Chiropractic Center

1723 South First Street
Tucumcari, NM 88401
(575) 461-3228

developmental screening, Most major insurance & Medicaid. *Servicio de coordinación e intervención temprano para niños hasta la edad de tres años que corren el riesgo de retrasos en desarrollo. Exámenes de desarrollo gratis. Se aceptan seguranzas mayores y Medicaid. Se habla Español.*

A free program for all families with children prenatal to 3 yrs. old. For parent and family support, information, education and connection to county agencies to enhance the development of your child.

Un programa gratuito para todas las familias con niños prenatales a 3 años. Apoyo para los padres y familia, información, educación y conexión a las agencias del condado para realzar el desarrollo de su niño.

Chiropractic services. Accepts most insurance and Medicaid. *Servicios de Quiropráctica. Se aceptan seguros mayores y Medicaid. Se habla Español.*

Family Vision Care Clinic

301 East Tucumcari Blvd.
Tucumcari, NM 88401
(575) 461-4233

Foot & Ankle Specialists of New Mexico

Dr. Brent Frame
402 E. Miel de Luna
Tucumcari, NM 88401
(505) 271-9900

Foster Grandparents

Tucumcari Senior Center
523 S. 3rd St.
Tucumcari, NM 88401
(575)461-2307

Head Start

210 West Center
Tucumcari, NM 88401
(575) 461-1914
www.epcaa.org

Optometry. Accepts VSP, Davis, Medicare & Medicaid. Optometría. Se aceptan VSP, Davis, Medicare, y Medicaid. Podiatry. Accepts all major insurances, Medicare, and Medicaid. Available in Tucumcari every 2nd & 4th Monday. Call for Appointment. Podiatría. Se aceptan todos seguros mayores, Medicare, y Medicaid. Estan en Tucumcari cada segundo y cuarto lunes del mes. Llame por una cita.

Program offers low income Seniors, 60 or over, supplemental income by working with children in schools. Programa que ofrece a personas mayores, de edad 60 y más años, salario suplementó por trabajar con niños en las escuelas.

Comprehensive child development program for children who are 3 or 4 by August 31st and meet eligibility requirements. Programa de desarrollo comprensivo para niños que tienen 3 o 4 anos de edad para el día 31 de Agosto y que también cumplen con los requisitos de elegibilidad. Se habla Español.

Helping Hands Hospice

624 South Second
Tucumcari, NM 88401
(575) 461-0099

House Alternative School House Learning Center

309 Apple St House, NM 88121
(575) 279-7353

<http://www.houseschools.net/>

House Pre-School

309 Apple St. House, NM 88121
(575) 279-7353
www.houseschools.net

House Senior Center

110 S. Apple St. House, NM 88121
(575) 279-6822

Indigent Fund Quay County

Quay County Government
300 S. 3rd St.
Tucumcari NM 88401
(575) 461-2112

End of life care & support for patients diagnosed with less than 6 months to live.

Accepts most major insurance, Medicare & Medicaid. Cuidado y asistencia para pacientes con 6 meses de vida. Se aceptan seguros mayores, Medicare, y Medicaid.

High school diploma program 9th grade & up. Programa para recibir diploma de escuela secundaria. Clases para grados 9 y arriba.

Early education. Child Find. Pre-escuela; Evaluación de niños por posibles retrasos

Senior Nutrition Program. Programa para los mayores para que reciban comida nutritiva.

Assistance for working residents unable to pay medical bills.

Determination made by Quay County Board of Commissioners. Ayuda para personas de Quay County que no pueden pagar sus cuentas médicas. El Consejo de Comisionados del Condado de Quay hace la Determinación para ayuda. Se habla Español

**La Casa Family Health Center
Dental Clinic**

1521 W 13th St.
Clovis, NM 88101
(575) 769-0888

<https://www.lacasahealth.com/>

Lincare Inc.

612 West 21st Street
Clovis, NM 88101
(575) 763-6000
<https://www.lincare.com/>

Livingston Audiology & Hearing Aid Center 2905 N

Prince St # A,
Clovis, NM 88101
(575) 268-2885
www.lhac.com

Logan Senior Center

101 South 8th Street
Logan, NM 88426
(575) 487-2287

MECA Therapies

201 W. Llano Estacado Blvd.
Clovis NM 88101
(575) 763-9517
<http://mecatherapies.com/>

Sliding fee dentistry for all New Mexico residents, based on income. Odontología para todos los residentes de Nuevo México. Horarios basados en ingresos. Se habla Español. Home respiratory care. Most major insurances, Medicare, Medicaid. Cuidado de respiratorio en casa. Se aceptan seguros mayores, Medicare, y Medicaid. Se habla Español

Hearing Aid testing and sales. Accepts most major insurances, Medicare & Medicaid. Exámenes y ventas para audiófonos. Se aceptan seguros mayores, Medicare, y Medicaid.

Senior Nutrition Program. Ceramics are made & sold by Seniors. Programa para los mayores para que reciban alimentos nutritivos. Los mayores hacen y venden artículos de barro. Home-based and community based rehabilitation services for children birth-3 yrs. Servicios de rehabilitación basados en casa o en la comunidad para niños recién nacido a tres (3) años.

Mental Health Resources

1005 South Monroe
Tucumcari, NM 88401
(575) 461-3013
www.mhrnewmexico.com
Crisis Line 1-800-432-2159



Mesa Counseling

102 E. High
Tucumcari, NM 88401
(575) 461-6200

Mental Health services for families, children, and adults. Outpatient counseling and substance abuse treatment. Psycho-Social day program for adults. Sliding fee scale, Medicare, Medicaid accepted. Servicios de salud mental para familias y niños. Aconsejaros y tratamiento de abuso de substancias para pacientes que no están hospitalizados. Programa para adultos de psico-social. Costo esta basado en su salarió. Se aceptan Medicare y Medicaid. En crisis, Llame: 1-800-452-2159. Se habla Español
Family & individual counseling for anger management and alcohol abuse. Accepts most insurance & Medicaid. Aconsejadores para familia e individuos por manejo de la ira y abuso de alcohol. Aceptan la mayoría de los seguros & Medicaid. Se habla Español

Mesalands Community College

911 South Tenth St.
Tucumcari, NM 88401
(575) 461-4413
<http://www.mesalands.edu/>



Ministry of Hope

105 E. Railroad Ave
Tucumcari, NM 88401
(575) 461-6299

Mis Amigos Family Services

109 E. Main St.
Tucumcari, NM 88401
(575) 461-3144

Molina Centennial Care

1-800-580-2811
<https://www.molinahealthcare.com/members/nm/en-us/Pages/home.aspx>

Associate degree and Certificate classes. Adult basic education courses, High School Equivalency classes (GED/HiSET), and community classes.

Clases para titilo asociado. Cursos en educación básica para adultos y las clases de GED/HiSET y clases para la comunidad. Se habla Español.

Food assistance. Food & clothing bank available to local residents.

Donations accepted. Open Tues. & Thurs. 10:00-2:00 Banco de comida y ropa para residentes locales. Se aceptan donaciones. Abiertos martes y miércoles 10:00-2:00 de la tarde.

Residential care, community inclusion, employment and advocacy for developmentally disabled individuals. Cuidado y ayuda residencia, inclusión en la comunidad; empleo y apoyo para individuos con discapacitados de desarrollo. Se habla Español.

Medicaid Health Insurance Seguro de Salud Medicaid

Mountain View Apartments

800 W. Hancock Avenue
Tucumcari, NM 88401
(575) 461-4339

Government subsidized
low ADF income
housing. Hogares
subvencionado por el
gobierno para personas
de ingresos bajos

Narcotics Anonymous

David W.
(575) 702-1539

Meets Sun., Mon., Wed.,
Fri, and Sat. at 7:00 pm.
1701 South 4th St. Se
reúnen domingo, lunes y
viernes a las 7:00 pm.

NM Aging & Long-term Services

2550 Cerrillos Road
Santa Fe, NM 87505-3260
(505) 476-4799
www.nmaging.state.nm.us Adult Abuse/neglect Hotline:
1866-654-3219

State agency providing
services to promote
independence and
dignity of adults and
persons living with
disabilities and their
families. Investigates
adult abuse and
exploitation
Agencia del Estado que
provee servicios que
fomentan independencia
y dignidad de adultos y
personas viviendo con
desventaja, y hay
servicios también para
sus familias.

Investigan abuso y
explotación de adultos.
Se habla Español.

Services, support, and
prevention education for
people and communities
affected by HIV/AIDS.
Servicios, apoyo, y
educación de prevención
para personas y
comunidades afectadas
por VIH/SIDA.

NM AIDS Services

3900 Osuna NE Albuquerque NM
871109
(505) 938-7100
Ask@nmas.net
www.nmas.net

NM Children, Youth & Families Department

107 W. Aber
Tucumcari, NM 88401
(575) 461-0110
www.cyfd.org/

Child abuse/neglect Hotline:

1-855-333-SAFE (7233)

Cell phone: #SAFE (7233)



NM Commission for the Blind

2200 Yale Blvd SE
Albuquerque, NM 87106
(505) 841-8844 1-888-513-7968 www.cfb.state.nm.us/

NM Commission for Deaf & Hard of Hearing

Compass Bank Building, Suite 1550
Albuquerque NM 87102
Voice: (505) 383-6530 TTY: (505) 383-6541 VP: (505)
435-9319 Toll Free: 1-800 489-8536
www.cdhh.state.nm.us

Child abuse and/or neglect, Family Functional Therapy, and Juvenile Justice Dept. Childcare assistance available to those who qualify. Investigan casos de abuso y descuido de niños. Terapia para funciones de familia. Departamento de Justicia juvenil. Asistencia con cuidado de niños para los que cualifican. Se habla Español. Residential rehabilitation and independent living training. Formación de vida independiente y rehabilitación residencial. Se habla Español Assistance for deaf and hard-of hearing and for speech-impaired deaf & blind persons. Assistive Technology, including free amplified & text phones. Asistencia para los sordos y los duro de oíd, y personas sordos que tienen dificultades hablando o están ciegos. Asistencia tecnológica como teléfonos, y amplificadores. Se habla Español.

NM Council on Problem Gambling

5858 Eubank NE Suite B14 Albuquerque NM 87111
(505) 897-1000 24/7
hotline: 1-800-522-4700
<http://www.nmcp.org/>

Help for compulsive gamblers and their families by providing crisis intervention via our twenty-four hour gambling specific statewide bi-lingual hotline. Ayuda para jugadores compulsivos y sus familias por la intervención de la crisis a través de nuestro de veinticuatro horas a nivel estatal específica apuestas bi-lingual hotline

NM Crisis and Access Line

1-855-NMCRISIS (662-7474)



Statewide toll-free mental health crisis lines. Referral services. Línea de crisis de salud mental gratuita en todo el estado. Servicios de referencia.

NM Peer to Peer Warmline

1-855-466-7100 (call or text)
Call: 3:30 pm – 11:30 pm
Text: 6:00 pm – 11:00 pm <http://www.nmcrisisline.com/>

Statewide toll-free mental health crisis lines. Referral services. Línea de crisis de salud mental gratuita en todo el estado. Servicios de referencia.

NM Department of Health

1190 S. St. Francis Dr.
Santa Fe, NM 87505
(505) 827-2613
<http://nmhealth.org/>

State department promoting health through disease prevention, improvement of health systems and health services to New Mexicans.

Departamento de estado que promueve la salud a través de la prevención de enfermedades, mejoramiento de los sistemas de salud y los servicios de salud a Nuevo Mexicanos.



NM Department of Workforce Solutions

Workforce Development Center
111 N. Main Clovis, NM 88101
(575) 762-4571
www.dws.state.nm.us/

NM Diabetes Association

(505) 266-5716.
www.diabetes.org

NM Division of Vocational Rehabilitation.

100 E. Manana Blvd. #17
Clovis NM 88101
(575) 763-3437
(800) 645-2143 (Toll free)
www.dvr.state.nm.us/

NM Environment Department

113 W Center St
Tucumcari, NM 88401
(575) 461-1671
1-800-219-6157
<https://www.env.nm.gov/>

Unemployment insurance services, job referral and placement, workforce training, vocational counseling and testing. Servicios de seguro de desempleo, la remisión y colocación laboral, capacitación laboral, consejería y pruebas vocacionales. Se habla Español.

Information & Support.
Información y apoyo.

Prepare and assist potential employees with disabilities to increase their economic independence through employment. Preparar y ayudar a los empleados con potencial disabilities de aumentar su independencia económica a través del empleo.

State department that promotes a safe, clean and productive environment through air quality, good drinking water, food quality and others. Departamento estatal que ayuda hacer un ambiente seguro, limpio y productivo por la cualidad de aire y agua pura para tomar. Se habla Español.

NM Health Insurance Exchange

1-833-ToBeWell (862-3935)

TTY: 1-855-851-2018 www.bewellnm.com

New Mexico Legal Aid, Inc.

400 Pile St. #401 Clovis, NM 88101

(575) 769-2326 Hotline: 1-800-340-9771

Email:helpline@nmlegalaid.org

<https://www.newmexicolegalaid.org/>

NM Veterans' Service Commission

904 W. 6th Clovis, NM 88101

(575) 762-6185

www.dvs.state.nm.us

Parents Reaching Out

2501 Yale Blvd SE Suite 200, Albuquerque, NM 87106

(505) 247-0192 1-800-524-5176

www.parentsreachingout.org/

New Mexico website for information and health insurance sign-up under the Affordable Health Care Act. Nuevo México sitio web para obtener información y de seguros de salud de inicio de sesión en virtud de la Ley de atención de la salud asequible.

Legal assistance for those who meet income guidelines. Ayuda legal para individuos que cumplen con las reglamentaciones de ingresos.

Aid regarding benefits for veterans, veteran's widows, and children of veterans. Clovis Mon., Wed. and Fri. Tucumcari every 1st & 3rd Thurs. 10 a.m.-3 p.m. Ayuda con beneficios para veteranos, viudas de veteranos y niños de veteranos. Clovis abiertos lunes, miércoles, y viernes. En Tucumcari cada primero y tercero jueves, abierto de las diez de la mañana hasta las tres de la tarde. Se habla Español. Support, education & information for New Mexico families. Apoyo, educación, e información para familias de Nuevo México. Se habla Español.

The Peak Treatment Foster Care
224 East Center Tucumcari, NM 88401
(575) 282-7325
phone www.peaktfc.org

PMG Family Medicine at Dr Dan C Trigg Memorial Hospital

301 E. Miel de Luna
Tucumcari, NM 88401
(575) 461-7100 Fax: 575-461-7101

PMG Family Medicine in Logan

600 Gallegos
Logan, NM 88426
(575) 487-9000

PMS Quay County Family Health Center

1302 East Main
Tucumcari, NM 88401
(575) 461-2200

Family/community based treatment program for children and adolescents ages 2-18 focusing on the unique needs of children with severe emotional and behavioral issues. Programa de tratamiento basado en la familia/comunidad para niños y adolescentes edades 2 – 18 con enfoque en las necesidades únicas de niños con problemas emocionales y conductuales severos. Family Practice, Internal Medicine. Psychiatric Care. Medicare and most major medical insurance. Practica medico para familia, Medico Interna, y Cuida psiquiátrico. Se aceptan Medicare y seguros mayores. Family Practice: Accepts most major insurance, Medicare & Medicaid. Cuidado médico de familia. Se Aceptan seguros mayores, Medicare, y Medicaid. Se habla Español. Primary care clinic. Breast & Cervical Cancer Screening. Accepts most major insurances, Medicare, and Medicaid. Sliding fee available based on income. Limited dental services available through referral. Clínica de cuidado primario.

Presbyterian Centennial Care

1-888-977-2333 (505) 923-5200
<https://www.phs.org/healthplans/centennial-care-medicaid/>

Prostate Cancer Support Association of New Mexico

2533 Virginia Ave NE Albuquerque NM
87110
(505) 254-7784
www.pcsanm.org

Quail Ridge Assisted Living

2600 South 9th
Tucumcari, NM 88401
(575) 461-8501

Quay Apartments

702 W. Sunset Ave
Tucumcari, NM 88401
(575) 461-3555

Quay County Commodities & Quay Co Senior

Commodities Ministry of Hope
105 E. Railroad Ave
Tucumcari, NM 88401
(575) 461-6299

Quay County DWI Program

113 East Main St.
Tucumcari, NM 88401
(575) 461-6096

Examinación por cáncer de seno y cerviz. Aceptan seguros mayores, Medicare, y Medicaid. El costo está basado en salario. Hay servicios limitados de odontología disponible por referencia. Se habla Español.

Medicaid Health Insurance Seguro de Salud Medicaid

Support for prostate cancer patients and families. Apoyo para pacientes con cáncer de la próstata, y para sus familias.

Assisted living facility for ages 60 yrs. and up. Servicio para asistencia en vivir para edades de 60 años y más.

Government subsidized low-income housing.

Hogares subvencionados por el gobierno para personas de ingresos bajos. Se habla Español.

Food distribution for low-income residents. Call for more information.

Distribución de comida para residentes de bajo salario. Llame por más información. Se habla Español.

DWI compliance supervision, alcohol screening Supervisión para cumplir con DWI

delito menor, examinar por uso de alcohol.

Quay Co. Extension Service

216 E. Center Street
Tucumcari, NM 88401
(575) 461-0562

<https://quayextension.nmsu.edu/>

Information programs, materials, professional assistance, Diabetes Information. Agriculture, Family & Community. Programas

informativos, materiales, asistencia profesional, información de diabetes, agricultura, familia, y comunidad.

Volunteer group working to improve the health and well-being of Quay County residents. Un grupo voluntario que trabaja para mejorar la salud y bien estar de los residentes del condado de Quay.

A free program for all families with children prenatal to 3 yrs. old. For parent & family support, information, education and connection to county agencies to enhance the development of your child. Un programa gratuito para todas las familias con niños prenatales a 3 años. Apoyo para los padres y familia, información, educación y conexión a las agencias del condado para realzar el desarrollo de su niño.

Quay County Health Council

1005 S. Monroe Tucumcari, NM 88401
(575) 461-3506

Quay County Home Visiting

615 South 2nd St.
Tucumcari, NM 88401
(575) 461-7964

Quay County Public Health Office
310 South 2nd St. Tucumcari, NM 88401
(575) 461-2610

Immunizations, family planning, pregnancy testing, breast & cervical cancer screening, STD Screening, Children's Medical Services, and WIC. Medicaid Accepted. Vacunas, hacer planes para familias, examenes de embarazo, examinación de cáncer de seno y cerviz. Examinación para STD (enfermedades transmitidas por relaciones sexuales), Servicios Médicos para Niños, y WIC. Se habla Español.

Quay County Senior Olympics
Tucumcari, NM
(575) 461-2307
www.nmseniorolympics.org/

Promotes health for Seniors through exercise. Promueve la salud para las personas mayores a través del ejercicio. Se habla Español.

Sabrina Gaskill Licensed Clinical Social Worker
706 S. 1st St. #111
Tucumcari, NM 88401
(575) 461-8783
FAX: (575) 461-9624
sabinagaskill.com

Counseling and case management services. Depression, anxiety, addictions, trauma, other issues. Treatment for individuals, families, seniors, and children. Accepts Medicare, Medicaid, and most insurance. Servicios de asesoramiento y terapia. Depresión, ansiedad, adicciones, trauma, otros temas. Tratamiento para individuos, familias, personas mayores y

niños. Acepta Medicare, Medicaid y la mayoría de los seguros.

St. Vincent de Paul Society

118 West Main St.
Tucumcari, NM 88401
(575) 461-1369

Assistance with:
Transportation for major medical treatment appointments, utilities and food vouchers.
Thrift Store open 10-2m Mon, Wed, and Sat.
Utilities – 3rd Tuesday of each month. Baby clothing. Ayuda con transportación para citas por mayores tratamientos médicos, y comprobantes de comida. La tienda se abre a las 10:00 de la mañana hasta las 2:00 de la tarde el lunes, miércoles, y sábado. Ayuda con los pagos de utilidades – tercer martes de cada mes. Distribución de ropa del bebé.

San Jon Pre-School

2020 N. 7th St.
San Jon, NM 88411
(575) 576-2466

Early education. Child
Find. Pre-escuela;
Evaluación de niños por
posibles retrasos

Senior Companion Program

Tucumcari Senior Center
523 S. 3rd St.
Tucumcari, NM 88401
(575) 461-2307

Provides low-income
Seniors inhome
companionship.
Proporciona a personas
mayores de ingresos
menores con
compañerismo en casa.
Se habla Español.

Senior Solutions**Dan C. Trigg Memorial Hospital**

301 E. Miel de Luna
Tucumcari, NM 88401
(575) 461-7143

Working with senior
citizens to find solutions
for problems with
adjustment, depression,
anxiety, grief, isolation,
pain management.

Medicare Accepted.

Trabajan con personas
mayores para personas
mayores para encontrar
soluciones para
problemas con el ajuste,
depresión, ansiedad,
tristeza, aislamiento, el
manejo del dolor. Se
acepta Medicare.

Senior Companion Program

Tucumcari Senior Center
523 S. 3rd St.
Tucumcari, NM 88401
(575) 461-2307

Provides low-income
Seniors inhome
companionship.
Proporciona a personas
mayores de ingresos
menores con
compañerismo en casa.
Se habla Español.

Social Security Administration

1208 Arcineiga Dr
Clovis, NM 88101
(866) 931-9945
1-800-772-1213

<https://www.ssa.gov/>

**Sunrise Medical Group**

220 South 3rd Street
Tucumcari, NM 88401
(575) 461-8631

Tobacco Cessation Support NM Department of Health

1-800-QUIT NOW (1-800-784-8669)
for phone-based services Quit Now web-based services
available
<http://quitnownm.com/>

Administers retirement, survivors, and disability and Medicare programs of Social Security Act. Administers income-related benefits for aged /disabled under Supplemental Security Income. Se administran programas de jubilación, sobrevivientes, incapacidad y Medicare Bajo del Acto del Seguro Social. Se administran beneficios relacionados a ingresos para ancianos o incapacitados bajo de Ingresos Suplementales de Seguridad. Family Practice, medical care for all ages. Accepts most major insurance, Medicaid, Medicare. Practica Médico de familia, cuidado médico para todas edades. Se aceptan seguros mayores, Medicaid, y Medicare. Se habla Español. Help for both youth and adults quitting tobacco. Free personal quit plan, coaching, and patches, etc. All services available in English and Spanish plus other languages. Ayuda para los jóvenes y los adultos dejar el tabaco. Plan personal Gratis salir, coaching y parches, etc. Todos los servicios están disponibles en

inglés y en español y
otros idiomas.

Tucumcari Domestic Violence

Courthouse 300 S 3rd
Tucumcari, NM 88401
(575) 461-4208
Local Hot Line:(575) 403-7436

Crisis intervention, victim
advocacy safe-house
referrals, and Batterers
Intervention Program
and Domestic Violence
Survivor classes.

Intervención en crisis,
víctima promoción y
referencias a casa
segura, y Programa de
Intervención de los
Agresores y clases de
sobrevivientes de
Violencia Domestica.

Número de teléfono para
emergencias (575)403-
7436. Se habla Español
Pre-school and Child
Find. Pre-escolar y
Evaluación de niños por
posibles retrasos.

Tucumcari Pre-School

1701 South 9th & 11th
Tucumcari, NM 88401
(575) 461-8460
www.tucumcarischools.com

Tucumcari Home Health & Hospice

301 E. Miel de Luna
Tucumcari, NM 88401
(575) 461-7240

In-home care, Lifeline, skilled nurse, physical & occupational therapy, speech therapy. Most major insurance, Medicaid & Medicare. Cuidado en su hogar. LifeLine, enfermera cualificada, terapia física y de ocupación, terapia de hablar. Se aceptan seguros mayores, Medicaid, y Medicare. Se habla Español. Housing assistance for low income, tenant-based Section 8 Rental Assistance, domestic violence priority. *Asistencia con domicilio para personas de bajo salario, basados en inquilinos sección 8*

Tucumcari Housing Authority

323 E. Smith St.
Tucumcari, NM 88401
(575) 461-4403

Tucumcari Senior Center

523 S. 3rd St.
Tucumcari, NM 88401
(575) 461-2307

Senior Nutrition Program, transportation, and information & referral. Programa para los mayores para que reciban alimentos nutritivos. Comidas repartidas, transportación, información, y referencia

Turquoise Child Development Center

302 East Tucumcari Blvd
Tucumcari, NM 88401
(575) 461-6415

Preschool, infant care,
and child care services.
Child care assistance
available. Serving ages
6 wks through 10 yrs
Hours of operation
7:30am to 5:00pm
Monday – Friday
Servicios de cuidado
preescolar, infantil y
servicios del cuidado de
los niños con edades de
6 meses a 10 años de
edad Horas de
funcionamiento 7:30^a -
17:00 Lunes a Viernes
Library Services and
public internet access.
*Servicios de biblioteca y
acceso público al
internet. Se habla
Español.*

Tucumcari Public Library

602 South 2nd
Tucumcari, NM 88401
(575) 461-0295

United Health Care Community Plan of NM

1-844-236-0826 (TTY: 711)
<https://www.uhccommunityplan.com/>

Medicaid Health
Insurance Seguro de
Salud Medicaid

Victory Personal Care

812 East Tucumcari Blvd
(575) 461-7977
1-877-600-0499 505-454-0499
Veterans Services
[http:// Victory-nm.com/care.html](http://Victory-nm.com/care.html)

Provide eligible persons
with personal care.
Provide eligible Veterans
with C.N.A &
Homemaker Services.
Cuidado personal para
personas que cualifican.
Asistente de ama de
casa y enfermeras para
veteranos que cualifican.
Pharmacy. Farmacia.
Se habla Español

Wellborn Pharmacy

315 South Second St.
Tucumcari, NM 88401
(575) 461-2784

WIC Nutrition Program Public Health Office

310 South 2nd St.

Nutrition education &
supplemental food for

Tucumcari, NM 88401
(575) 461-4904 ext. 2
www.fns.usda.gov/wic



pregnant, postpartum,
and breast-feeding
women, infants and
children under 5 yrs.
Income guidelines.
Educación Nutritiva, y
comida de suplemento
para mujeres
embarazadas, después
del parto, y alimentación
de pecho, infantes y
niños bajo la edad de 5
años. Pautas de
Ingresos. Se habla
Español.



Printing donated by
Mesalands Community College

