

# **DIRECTORY OF LOCAL RESOURCES**

## **AND**

# **HUMAN SERVICES ORGANIZATIONS**



Developed by  
**Quay County  
Health Council**

Updated August 2018

# Helplines

## FOR ALL EMERGENCIES CALL.....911

Agora Crisis Line.....1-866-HELP-1-NM

Alzheimer's Association 24/7 Helpline.....1-800-272-3900

ARISE Sexual Violence Crisis Line.....1-575-226-7263

BrdsMBz NM (NM Department of Health)

Text "NMTeen" or "NMParent" to

66746 for medically accurate answers to sexual health & relationship questions

Center for Missing & Exploited Children.....1-800-843-5678

Dating Violence Helpline.....1-866-331-9474

..... TTY:1.866.331.8453

Text: "loveis" to 22522 Chat: <http://www.loveisrespect.org/>

Mental Health Resources Crisis Line.....1-800-432-2159

National Poison Control.....1-800-222-1222

National Runaway Hotline.....1-800-RUNAWAY

Text: 66008 Chat: <https://www.1800runaway.org/>

National Substance Abuse Hotline.....1-800-662-4357

NM Adult Protective Services.....1-866-654-3219

NM Child Abuse Hotline.....1-855-333-SAFE (7233)

Cell phone: #SAFE (7233)

NM Crisis & Access Line.....1-855-NMCRISIS (662-7474)

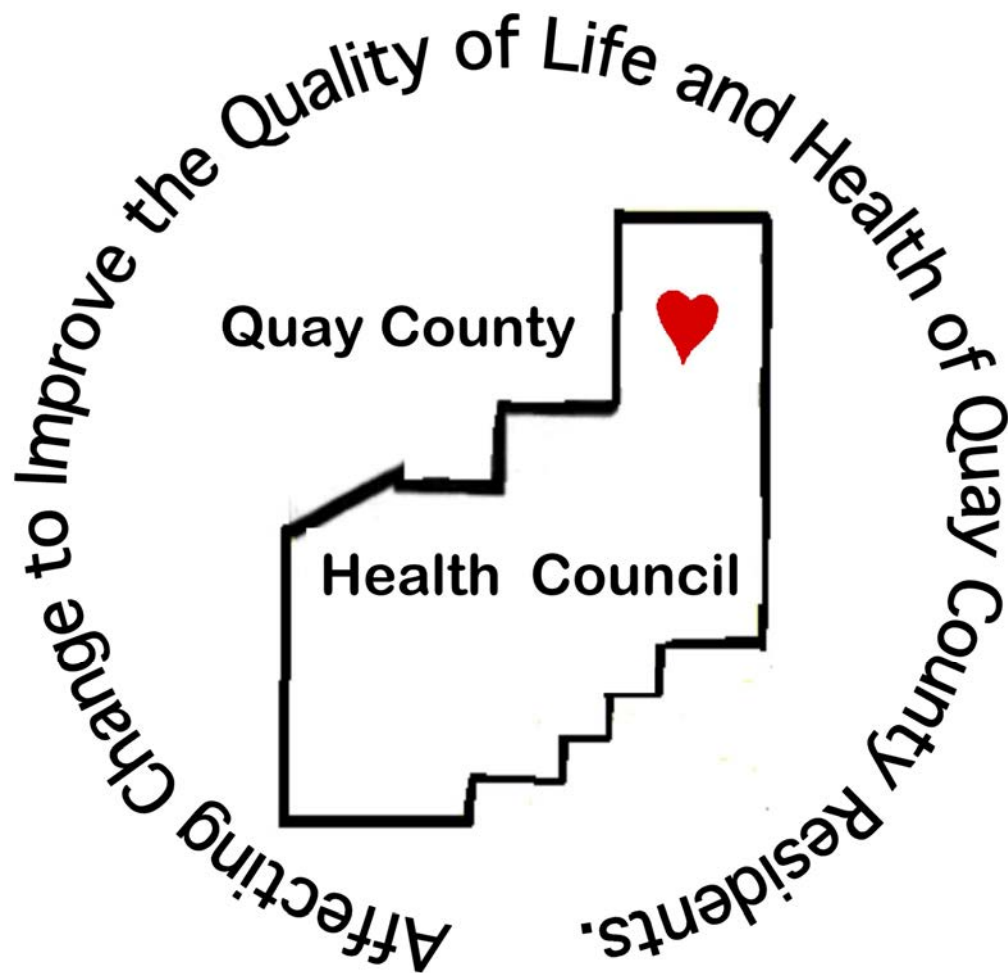
..... 1-855-227-5485

(TTY)

Tucumcari Domestic Violence Hotline.....1-575-403-7436

Veterans Crisis Line.....1-800-273-8255 (press1)

Text to 838255: Online chat: [veteranscrisisline.net](http://veteranscrisisline.net)



Thank you to all community members and organizations that took the time to provide the information used in developing this Resource Directory.

Special recognition to the Quay County Health Council for volunteering their time and expertise in helping to maintain this Directory and providing the framework for community health improvement planning and action with the goal of bringing lasting health improvement to Quay County residents.

The information provided in this Resource Directory is provided for informational purposes only. It is not the intent of the Quay County Health Council to recommend any agency or individual listed herein.

# TABLE OF CONTENTS

## **BEHAVIORAL HEALTH SERVICES**

|                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| AGORA Crisis Line .....           | 1  |
| Mental Health Resources .....     | 10 |
| Mesa Counseling .....             | 10 |
| NM Crisis and Access Line.....    | 14 |
| NM Peer to Peer Warm Line.....    | 17 |
| Sabrina Gaskill.....              | 19 |
| Senior Solutions.....             | 21 |
| Tobacco Cessation Support .....   | 22 |
| Tucumcari Domestic Violence ..... | 23 |

## **CHILDREN’S SERVICES**

|   |    |
|---|----|
| BrdsNBz New Mexico.....                 | 3  |
| Child Care Assistance .....             | 4  |
| Children’s Medical Services .....       | 4  |
| Early Head Start .....                  | 5  |
| ENMRSH .....                            | 6  |
| ENMRSH Home Visiting Program. ....      | 6  |
| Head Start .....                        | 8  |
| MECA Therapies.....                     | 10 |
| The Peak Treatment Foster Care .....    | 17 |
| Quay County Home Visiting.....          | 19 |
| Turquoise Child Development Center..... | 24 |
| WIC Nutrition Program .....             | 24 |

## **CHIROPRACTOR**

|                                  |   |
|----------------------------------|---|
| Family Chiropractic Center ..... | 7 |
|----------------------------------|---|

## **COMMUNITY ORGANIZATIONS**

|  |   |
|--|---|
| Eastern Plains Community Action Agency ..... | 6 |
|--|---|

|   |    |
|---|----|
| Eastern Plains Council of Governments ..... | 6  |
| Ministry of Hope .....                      | 11 |
| Mis Amigos Family Services .....            | 11 |
| Quay County DWI Program .....               | 18 |
| Quay County Extension Service .....         | 18 |
| Quay County Health Council .....            | 19 |
| St. Vincent de Paul Society .....           | 21 |

**DENTAL SERVICES**

|                               |    |
|-------------------------------|----|
| Gary Balzano, DDS .....       | 3  |
| La Casa Dental Clinic .....   | 11 |
| Las Vegas Dental Clinic ..... | 11 |

**EDUCATION/CLASSES**

|   |    |
|---|----|
| Early Head Start .....  | 6  |
| ENMRSH Home Visiting Program .....                            | 8  |
| GED classes (High School Equivalency Diploma)<br>classes..... | 11 |
| Head Start .....  | 8  |
| House Alternative School .....                                | 8  |
| House Pre-School .....  | 8  |
| Mesalands Community College .....                             | 11 |
| Parents Reaching Out (PRO).....                               | 16 |
| Quay County Cooperative Extension .....                       | 18 |
| Quay County Home Visiting Program .....                       | 21 |
| San Jon Pre-school .....                                      | 21 |
| Tucumcari Pre-School .....                                    | 24 |
| Turquoise Child Development Center .....                      | 23 |

**FEDERAL AGENCIES**

|                                      |    |
|--------------------------------------|----|
| Social Security Administration ..... | 22 |
|--------------------------------------|----|

**FOOD AND NUTRITION**

Eastern Plains Community Action Agency.....5  
Ministry of Hope .....11  
Quay County Commodities .....18  
Quay County Senior Commodities .....18  
WIC Nutrition Program .....25

**GAMBLING SUPPORT**

NM Council on Problem Gambling .....14

**HEARING AIDS AND ASSISTIVE DEVICES**

Livingston Audiology & Hearing Aid Center ..... 9  
Relay New Mexico ..... 20

**HOME HEALTH AGENCIES**

Community Home Care ..... 4  
Victory Personal Care .....24

**HOSPICE**

Helping Hands Hospice .....8  
Tucumcari Home Health & Hospice.....23

**HOSPITAL**

Dr. Dan C. Trigg Memorial Hospital .....5

**HOUSING-Assisted Living**

Autumn Blessings.....2  
Quail Ridge.....20

**HOUSING-Subsidized**

Chaparral Apartments ..... 4  
Mountain View Apartments .....11  
Quay Apartments .....18  
Tucumcari Housing Authority.....25

**INSURANCE**

Blue Cross Blue Shield Centennial Care .....3  
Centennial Care (formerly NM Salud) .....3  
Molina Centennial Care.....11  
NM Health Insurance Exchange (BeWell NM) .....16  
Presbyterian Centennial Care .....18  
United Healthcare Community Plan of NM .....24

**LEGAL SERVICES**

New Mexico Legal Aid, Inc. ....16

**LIBRARIES**

Books-By-Mail .....3  
Tucumcari Public Library .....24

**MEDICAL PROVIDERS**

Children’s Medical Services .....4  
DAWN (Diabetes & Wellness Network).....13  
PMG Family Medicine at Dr Dan C Trigg Hospital... 17  
PMG Family Medicine in Logan .....17  
PMS Quay County Family Health Center .....17  
Quay County Public Health Office .....19  
Sunrise Medical Group.....22

**MEDICAL SUPPLIES & EQUIPMENT**

American Home Patient .....1  
Lincare Inc. ....9

**OPTOMETRY & OPTHAMOLOGY**

Family Vision Care Clinic.....7

**PARENT/FAMILY ADVOCACY GROUPS**

Parents Reaching Out (PRO).....16

**PHARMACY**

Bobs’ Budget Pharmacy .....3

Wellborn Pharmacy .....25

**SENIOR SERVICES**

Foster Grandparents .....7

House Senior Center .....8

Logan Senior Center .....9

NM Aging and Long Term Care Services .....12

Quay County Senior Olympics .....20

Senior Companion Program .....21

Senior Solutions.....21

Tucumcari Senior Center .....24

**SEXUAL ASSAULT SERVICES FOR MALES & FEMALES**

ARISE Sexual Assault Services .....1

**SPECIALTY CLINICS**

Foot & Ankle Specialists of New Mexico .....7

**STATE OF NEW MEXICO OFFICES**

NM Aging & Long-term Care Services .....12

NM Children Youth & Families .....13

NM Commission for the Blind .....13

NM Commission for the Deaf & Hard of Hearing .....13

NM Department of Health .....14

NM Division of Vocational Rehabilitation .....15

NM Environment Department .....15



**STATEWIDE ORGANIZATIONS**

Alzheimer’s Association .....1  
American Cancer Society .....1  
American Red Cross .....2  
NM AIDS Services .....12  
NM Council on Problem Gambling .....14  
NM Diabetes Association .....15  
NM Veterans Service Commission .....16

**SUPPORT GROUPS**

Alcoholics Anonymous .....1  
Celebrate Victory .....3  
Narcotics Anonymous .....12  
Prostate Cancer Support.....18  
Senior Solutions.....21

**TRANSPORTATION**

Blue Cross Blue Shield Centennial Care .....3  
Molina Centennial Care.....11  
Presbyterian Centennial Care .....18  
St. Vincent de Paul Society .....21  
Tucumcari Senior Center.....24  
United Health Community Plan of NM .....24

**AGORA Crisis Line**

1-866-HELP-1- NM 800-273-TALK

<http://www.agoracares.org/>



**Alcoholics Anonymous**

Jim E

(575) 461-7881

**Alzheimer's Association**

9500 Montgomery Boulevard NE,

Suite 121

Albuquerque, NM 87111

(505) 266-4473 24/7 Helpline: 1-800-272-3900

**American Cancer Society**

8500 Menaul Blvd. NE, Ste #A500

Albuquerque, NM 87101

**American Home Patient**

920 West 21st Street Clovis, NM

(575) 762-2964

1-800-286-2964

[www.ahom.com/](http://www.ahom.com/)

<http://www.alz.org/newmexico/>  
Statewide toll-free mental health crisis line. Referral services. *Línea de crisis de salud mental gratuita en todo el estado.*

*Servicios de referencia*

Meets Sun., Mon., Wed., Fri, and Sat. at 7:00 pm.

1701 South 4<sup>th</sup> St.

*Alcohólicos Anónimos Se reúnen Domingo, Lunes y Viernes a las 7:00 pm*

Information and educational support for Alzheimer's patients and caregivers  
*Información y apoyo a la educación de los pacientes de Alzheimer y cuidadores*

(505) 260-2105 800-277-2345  
[www.cancer.org](http://www.cancer.org) Information, patient education and rehabilitation, home care items. *Información, educación, y rehabilitación de pacientes, artículos de cuidado para uso en casa.*

Medical equipment & services. Accepts most major insurances, Medicare, & Medicaid. Equipo y servicios médicos. Aceptan seguros mayores, Medicare y Medicaid. Se habla Español.

**American Red Cross**

Matt 25 Hope Center  
1200 N Thornton St. Clovis, NM 88101  
(575) 763-4400  
www.redcross.org/

**ARISE Sexual Assault Services**

<http://arisenm.org/> Hotline:  
(575)-226-7263



**Autumn Blessings**

400 Sunset Blvd.  
Logan, NM 88426  
(575) 487-2300

**Dr. Gary L. Balzano, DDS**

305 East Washington Ave  
Tucumcari, NM 88401  
(575) 461-2400

Disaster relief. CPR for community and professionals, aquatic health and safety, First Aid, & babysitting training. Ayuda de desastre. CPR para la comunidad y profesionales, salud y seguridad de acuático, Primer Auxilio y entrenamiento en cuidado de niños. Se habla Español.

Sexual Assault Nurse Examiner Program for both males and females. Nurse Examiners are registered nurses who have completed specialized education in care of patients who have experienced sexual assault or abuse. Spanish available. Agresión Sexual Enfermera Programa examinador para los hombres y las mujeres. Enfermera examinadores son enfermeras registradas que han completado educación especializada en el cuidado de los pacientes que han sufrido ataques sexuales o de abuso. Disponible en español.

Assisted living for elderly and individuals with disabilities (must be able to stand and pivot). *Asistencia en vivir para ancianos y personas con invalidez (deben ser capaz de pararse y dar media vuelta).*

Dentistry. Accepts most major insurances and Medicaid for children. *Odontología. Aceptan seguros mayores y Medicaid para niños. Se habla Español.*

**Blue Cross Blue Shield  
Centennial Care**

1-866-689-1523

<http://www.bcbsnm.com/communi ty-centennial/>

**Bobs' Budget Pharmacy**

511 South 2<sup>nd</sup> Street

Tucumcari, NM 88401 (575) 461-1200

**BrdsNBz New Mexico**

Text either "NM Teen" or

"NMParent" to 66746

**Books-By-Mail**

1-800-395-9144

<http://www.nmstatelibrary.org/dire ct-and-rural-services/books-by-mail>

**Celebrate Victory**

Divine Connection Church

312 E. Tucumcari Blvd

Tucumcari NM 88401

(575) 403-5144

**Centennial Care**

Apply by phone: 1-855-309-3766

Medicaid Health Insurance  
*Seguro de Salud Medicaid*

Pharmacy.

*Farmacia. Se habla Español.*

Free helpline for parents and teens provided by NM Department of Health for medically accurate answers to sexual health and relationship questions. *Servicio telefónico gratuito para padres y adolescentes de NM Departamento de Salud médica respuestas precisas a la salud sexual y de la relación.*

Free book delivery by U.S. Postal Service. Available to homebound, those needing large print or for rural residents unable to visit bookmobile.

*Distribución gratis de libros por el departamento de correo. Desponsible para enfermos en casa, individuos que necesitan letras grande, y residentes rurales que no pueden visitar con el Bookmobile.*

Faith-based AA and NA. Meets every Monday @ 6pm. *AA y NA basado en Fe. Se juntan cada lunes a la siete de la tarde*

Medicaid Health Insurance  
*Seguro de Salud Medicaid*

Apply online: [www.yes.state.nm.us](http://www.yes.state.nm.us)

Information: 1-855-309-3766

**Chaparral Apartments**

800 W. Hancock Avenue

Tucumcari, NM 88401

(575) 461-4339

**Child Care Assistance**

NM Children's Youth & Families Department

Clovis, NM Office

(575) 742-3950

[http://cyfd.org/docs/CCSB\\_Brochure.pdf](http://cyfd.org/docs/CCSB_Brochure.pdf)

Government subsidized lowincome housing. *Hogares para personas de ingresos bajos; subsidiado por el gobierno.*

Child care assistance helps pay the cost of child care for children between the ages of 6 weeks and 13 years old, or up to 18 years of age if special supervision is required. Eligibility is determined by gross monthly income and family size.

*Asistencia para el cuidado infantil ayuda a pagar el costo del cuidado infantil para niños entre las edades de 6 semanas y 13 años de edad, o hasta los 18 años de edad, si se requiere la supervisión especial. Elegibilidad es determinada por los ingresos brutos mensuales y el tamaño de la familia.*

**Children's Medical Services Public Health Office**

310 South 2<sup>nd</sup> St.

Tucumcari, NM 88401

(575) 461-2656

Medical case management from birth to 21 years.

Accepts Medicaid. *Manejo de caso medical de nacimiento a 21 años. Aceptan Medicaid. Se habla Español*

**Community Home Care**

203 E Main St

Tucumcari, NM 88401

(575) 461-3661 1-800-559-2243

<http://www.chomecare.com>

Home care. Accepts Medicaid and private pay. *Cuidado en casa. Aceptan Medicaid y pago privado.*

**Cross Arrow Medical Group**

Linda Sims, FNP-bc and Kari Allen, ACNP-bc  
309 E. Washington  
Tucumcari, NM 88401  
(575) 461-7901  
(575) 461-8537(Fax)

**Dr. Dan Trigg Memorial Hospital**

301 East Miel de Luna  
Tucumcari, NM 88401  
(575) 461-7000  
<https://danctrigg-memorialhospital.phs.org/Pages/default.aspx>

**Early Head Start**

1608 S. Rock Island  
Tucumcari, NM 88401  
(575) 461-9807  
[www.epcaa.org/headstart.html](http://www.epcaa.org/headstart.html)

**Eastern Plains Community Action Agency**

210 West Center  
Tucumcari, NM 88401  
(575) 461-1914  
[www.epcaa.org](http://www.epcaa.org)

Family Practice, medical care for all ages. Accepts most major insurance, Medicaid, Medicare. *Practica Médico de familia, cuidado médico para todas edades. Se aceptan seguros mayores, Medicaid, y Medicare.*

Acute care facility. Accepts most major insurances, Medicare, & Medicaid. *Facilidad de cuidado grave. Aceptan segurazas mayores, Medicare y Medicaid. Se habla Español.*

Early Head Start from ages 6 weeks through 36 months of age and pregnant mothers. *Early Head Start es para niños entre las edades de 6 meses ha 36 meses y para mujeres embarazadas. Se habla Español.*

Provides a variety of programs depending upon funding and community need. Examples include Head Start, Child Care Food Program, emergency assistance, etc. *Proporciona una variedad de programas en función de la financiación disponible y necesidad de la comunidad. Los ejemplos incluyen Head Start, Programa de Atención a la alimentación infantil, asistencia de emergencia, etc.*

**Eastern Plains Council of Governments**

418 North Main  
Clovis, NM 88101  
(575) 762-7714  
[www.epcog.org](http://www.epcog.org)

**ENMRSH, Inc  
Early Childhood Services**

Tucumcari NM 88401  
(575) 762-3718  
Email: [enmrsh@enmrsh.org](mailto:enmrsh@enmrsh.org)

**ENMRSH Home Visiting Program**

2700 E 7th Street  
Clovis NM 88101  
(575) 762-3718

Housing Rehabilitation for Substandard Housing, Weatherization, Rental Assistance for Homeless Persons.

*Rehabilitación de vivienda para viviendas precarias, climatización, asistencia con la renta para personas sin hogar.*

Service coordination and early intervention for infants up to age 3 yrs. who have or are at risk for developmental delays. Free developmental screening, Most major insurance & Medicaid.

*Servicio de coordinación e intervención temprano para niños hasta la edad de tres años que corren el riesgo de retrasos en desarrollo. Exámenes de desarrollo gratis. Se aceptan seguranzas mayores y Medicaid. Se habla Español.*

A free program for all families with children prenatal to 3 yrs. old. For parent and family support, information, education and connection to county agencies to enhance the development of your child.

*Un programa gratuito para todas las familias con niños prenatales a 3 años. Apoyo para los padres y familia, información, educación y conexión a las agencias del condado para realzar el desarrollo de su niño.*

**Family Chiropractic Center**

1723 South First Street  
Tucumcari, NM 88401

Chiropractic services.  
Accepts most insurance and  
Medicaid. *Servicios de  
Quiropráctica. Se aceptan  
seguros mayores y  
Medicaid. Se habla Español.*

**Family Vision Care Clinic**

301 East Tucumcari Blvd.  
Tucumcari, NM 88401  
(575) 461-4233

Optometry. Accepts VSP,  
Davis, Medicare & Medicaid.  
Optometría. Se aceptan VSP,  
Davis, Medicare, y Medicaid.

**Foot & Ankle Specialists of New Mexico**

Dr. Brent Frame  
402 E. Miel de Luna  
Tucumcari, NM 88401  
(505) 271-9900

Podiatry. Accepts all major  
insurances, Medicare, and  
Medicaid. Available in  
Tucumcari every 2nd & 4th  
Monday. Call for Appointment.  
Podiatría. Se aceptan todos  
seguros mayores, Medicare,  
y Medicaid. Estan en  
Tucumcari cada segundo y  
cuarto lunes del mes. Llame  
por una cita.

**Foster Grandparents**

Tucumcari Senior Center 523 S. 3rd St. Tucumcari,  
NM 88401  
(575)461-2307

Program offers low income  
Seniors, 60 or over,  
supplemental income by  
working with children in  
schools. Programa que  
ofrece a personas mayores,  
de edad 60 y más años,  
salario suplementó por  
trabajar con niños en las  
escuelas.



**Head Start**

210 West Center  
Tucumcari, NM 88401  
(575) 461-1914  
www.epcaa.org

Comprehensive child development program for children who are 3 or 4 by August 31st and meet eligibility requirements. Programa de desarrollo comprensivo para niños que tienen 3 o 4 años de edad para el día 31 de Agosto y que también cumplen con los requisitos de elegibilidad. Se habla Español.

**Helping Hands Hospice**

624 South Second  
Tucumcari, NM 88401  
(575) 461-0099

End of life care & support for patients diagnosed with less than 6 months to live. Accepts most major insurance, Medicare & Medicaid. Cuidado y asistencia para pacientes con 6 meses de vida. Se aceptan seguros mayores, Medicare, y Medicaid.

**House Alternative School House Learning Center**

309 Apple St House, NM 88121  
(575) 279-7353  
[http://www.houseschools.net/the\\_learning\\_center](http://www.houseschools.net/the_learning_center)

High school diploma program 9th grade & up. Programa para recibir diploma de escuela secundaria. Clases para grados 9 y arriba.

**House Pre-School**

309 Apple St. House, NM 88121  
(575) 279-7353  
www.houseschools.net

Early education. Child Find. Pre-escuela; Evaluación de niños por posibles retrasos

**House Senior Center**

110 S. Apple St. House, NM 88121  
(575) 279-6822

Senior Nutrition Program. Programa para los mayores para que reciban comida nutritiva.

**Indigent Fund Quay County**

Quay County Government  
300 S. 3rd St.  
Tucumcari NM 88401  
(575) 461-2112

Assistance for working residents unable to pay medical bills. Determination made by Quay County Board of Commissioners. Ayuda para personas de Quay County que no pueden pagar sus cuentas médicas. El Consejo de Comisionados del Condado de Quay hace la Determinación para ayuda. Se habla Español

**La Casa Family Health Center  
Dental Clinic**

1521 W 13th St.  
Clovis, NM 88101  
(575) 769-0888  
<http://www.lacasahealth.com/clovis/>

Sliding fee dentistry for all New Mexico residents, based on income. Odontología para todos los residentes de Nuevo México. Horarios basados en ingresos. Se habla Español.

**Lincare Inc.**

612 West 21st Street  
Clovis, NM 88101  
(575) 763-6000  
<https://www.lincare.com/>

Home respiratory care. Most major insurances, Medicare, Medicaid. Cuidado de respiratorio en casa. Se aceptan seguros mayores, Medicare, y Medicaid. Se habla Español

**Livingston Audiology & Hearing Aid Center**

2905 N Prince St # A,  
Clovis, NM 88101  
(575) 742-8954  
[www.lhac.com](http://www.lhac.com)

Hearing Aid testing and sales. Accepts most major insurances, Medicare & Medicaid. Exámenes y ventas para audiófonos. Se aceptan seguros mayores, Medicare, y Medicaid.

**Logan Senior Center**

103 South 6th Street  
Logan, NM 88426  
(575) 487-2287

Senior Nutrition Program. Ceramics are made & sold by Seniors. Programa para los mayores para que reciban alimentos nutritivos. Los mayores hacen y venden artículos de barro.

**MECA Therapies**

201 E. Llano Estacado Blvd.  
Clovis NM 88101  
(575) 763-9517  
<http://mecatherapies.com/>

**Mental Health Resources**

1005 South Monroe  
Tucumcari, NM 88401  
(575) 461-3013  
[www.mhrnewmexico.com](http://www.mhrnewmexico.com)  
**Crisis Line 1-800-432-2159**

**Mesa Counseling**

102 E. High  
Tucumcari, NM 88401  
(575) 461-6200

Home-based and community based rehabilitation services for children birth-3 yrs. Servicios de rehabilitación basados en casa o en la comunidad para niños recién nacido a tres (3) años.

Mental Health services for families, children, and adults. Outpatient counseling and substance abuse treatment. Psycho-Social day program for adults. Sliding fee scale, Medicare, Medicaid accepted. Servicios de salud mental para familias y niños. Aconsejaros y tratamiento de abuso de sustancias para pacientes que no están hospitalizados. Programa para adultos de psico-social. Costo esta basado en su salarió. Se aceptan Medicare y Medicaid. En crisis, Llame: 1-800-452-2159. Se habla Español

Family & individual counseling for anger management and alcohol abuse. Accepts most insurance & Medicaid. Aconsejadores para familia e individuos por manejo de la ira y abuso de alcohol. Aceptan la mayoría de los seguros & Medicaid. Se habla Español

**Mesalands Community College**

911 South Tenth St.  
Tucumcari, NM 88401  
(575) 461-4413  
<http://www.mesalands.edu/>

**Ministry of Hope**

105 E. Railroad Ave  
Tucumcari, NM 88401  
(575) 461-6299

**Mis Amigos Family Services**

109 E. Main St.  
Tucumcari, NM 88401  
(575) 461-3144

**Molina Centennial Care**

1-877-373-8986  
<http://www.molinahealthcare.com/members/nm/enus/hp/medicaid/Pages/medicaid.aspx>

**Mountain View Apartments**

800 W. Hancock Avenue  
Tucumcari, NM 88401  
(575) 461-4339

Associate degree and Certificate classes. Adult basic education courses, High School Equivalency classes (GED/HiSET), and community classes. Clases para titulo asociado. Cursos en educación básica para adultos y las clases de GED/HiSET y clases para la comunidad. Se habla Español.

Food assistance. Food & clothing bank available to local residents. Donations accepted. Open Tues. & Thurs. 10:00-2:00 Banco de comida y ropa para residentes locales. Se aceptan donaciones. Abiertos martes y miércoles 10:00-2:00 de la tarde.

Residential care, community inclusion, employment and advocacy for developmentally disabled individuals. Cuidado y ayuda residencia, inclusión en la comunidad; empleo y apoyo para individuos con discapacitados de desarrollo. Se habla Español.

Medicaid Health Insurance  
Seguro de Salud Medicaid

Government subsidized low ADF income housing. Hogares subvencionado por el gobierno para personas de ingresos bajos

**Narcotics Anonymous**

David W.  
(575) 702-1539

Meets Sun., Mon., Wed., Fri,  
and Sat. at 7:00 pm. 1701  
South 4th St. Se reúnen  
domingo, lunes y viernes a  
las 7:00 pm.

**NM Aging & Long-term Services**

2550 Cerrillos Road  
Santa Fe, NM 87505-3260  
(800) 432-2080  
www.nmaging.state.nm.us Adult Abuse/neglect  
Hotline: 1866-654-3219

State agency providing  
services to promote  
independence and dignity of  
adults and persons living with  
disabilities and their families.  
Investigates adult abuse and  
exploitation  
Agencia del Estado que  
provee servicios que  
fomentan independencia y  
dignidad de adultos y  
personas viviendo con  
desventaja, y hay servicios  
también para sus familias.  
Investigan abuso y  
explotación de adultos. Se  
habla Español.

**NM AIDS Services 3900**

Osuna NE Albuquerque NM  
871109  
(505) 938-7100  
[Ask@nmas.net](mailto:Ask@nmas.net)  
www.nmas.net

Services, support, and  
prevention education for  
people and communities  
affected by HIV/AIDS.  
Servicios, apoyo, y educación  
de prevención para personas  
y comunidades afectadas por  
VIH/SIDA.

**NM Children, Youth & Families Department**

107 W. Aber  
Tucumcari, NM 88401  
(575) 461-0110  
[www.cyfd.org/](http://www.cyfd.org/)

**Child abuse/neglect Hotline:**

**1-855-333-SAFE (7233)**

**Cell phone: #SAFE (7233)**



**NM Commission for the Blind**

2200 Yale Blvd SE  
Albuquerque, NM 87106  
(505) 841-8844 1-888-513-7968  
[www.cfb.state.nm.us/](http://www.cfb.state.nm.us/)

**NM Commission for Deaf & Hard of Hearing**

505 Marquette Ave. NW Suite 1550  
Albuquerque NM 87102  
Voice: (505) 383-6530 TTY: (505) 383-6541 VP:  
(505) 435-9319 Toll Free: 1-800 489-8536  
[www.cdhh.state.nm.us](http://www.cdhh.state.nm.us)

Child abuse and/or neglect, Family Functional Therapy, and Juvenile Justice Dept. Childcare assistance available to those who qualify.

Investigan casos de abuso y descuido de niños. Terapia para funciones de familia. Departamento de Justicia juvenil. Asistencia con cuidado de niños para los que cualifican. Se habla Español.

Residential rehabilitation and independent living training.

Formación de vida independiente y rehabilitación residencial. Se habla Español

Assistance for deaf and hard-of hearing and for speech-impaired deaf & blind persons. Assistive Technology, including free amplified & text phones. Asistencia para los sordos y los duro de oíd, y personas sordos que tienen dificultades hablando o están ciegos. Asistencia tecnología como teléfonos, y amplificadores. Se habla Español.

**NM Council on Problem Gambling**

5858 Eubank NE Suite B14 Albuquerque NM 87111

(505) 897-1000 24/7

hotline: 1-800-GRAMBLER (572-1142)

<http://www.nmcp.org/>

Help for compulsive gamblers and their families by providing crisis intervention via our twenty-four hour gambling specific statewide bi-lingual hotline. Ayuda para jugadores compulsivos y sus familias por la intervención de la crisis a través de nuestro de veinticuatro horas a nivel estatal específica apuestas bi-lingual hotline

**NM Crisis and Access Line**

1-855-NMCRISIS (662-7474)



Statewide toll-free mental health crisis lines. Referral services. Línea de crisis de salud mental gratuita en todo el estado. Servicios de referencia.

**NM Peer to Peer Warmline**

1-855-466-7100 (call or text)

Call: 3:30 pm – 11:30 pm

Text: 6:00 pm – 11:00 pm

<http://www.nmcrisisline.com/>

Statewide toll-free mental health crisis lines. Referral services. Línea de crisis de salud mental gratuita en todo el estado. Servicios de referencia.

**NM Department of Health**

1190 S. St. Francis Dr.

Santa Fe, NM 87505

(505) 827-2613

<http://nmhealth.org/>

State department promoting health through disease prevention, improvement of health systems and health services to New Mexicans. Departamento de estado que promueve la salud a través de la prevención de enfermedades, mejoramiento de los sistemas de salud y los servicios de salud a Nuevo Mexicanos.



**NM Department of Workforce Solutions**

Workforce Development Center

111 N. Main Clovis, NM 88101

(575) 762-4571

[www.dws.state.nm.us/](http://www.dws.state.nm.us/)

Unemployment insurance services, job referral and placement, workforce training, vocational counseling and testing. Servicios de seguro de desempleo, la remisión y colocación laboral, capacitación laboral, consejería y pruebas vocacionales. Se habla Español.

**NM Diabetes Association**

(505) 266-5716.

[www.diabetes.org](http://www.diabetes.org)

Information & Support.  
Información y apoyo.

**NM Division of Vocational Rehabilitation.**

100 E. Manana Blvd. #17

Clovis NM 88101

(575) 763-3437

(800) 645-2143 (Toll free)

[www.dvr.state.nm.us/](http://www.dvr.state.nm.us/)

Prepare and assist potential employees with disabilities to increase their economic independence through employment. Preparar y ayudar a los empleados con potencial disabilities de aumentar su independencia económica a través del empleo.

**NM Environment Department**

113 W Center St

Tucumcari, NM 88401

(575) 461-1671

1-800-219-6157

<https://www.env.nm.gov/>

State department that promotes a safe, clean and productive environment through air quality, good drinking water, food quality and others. Departamento estatal que ayuda hacer un ambiente seguro, limpio y productivo por la cualidad de aire y agua pura para tomar. Se habla Español.



**NM Health Insurance Exchange**

1-833-ToBeWell (862-3935)

TTY: 1-855-851-2018 [www.bewellnm.com](http://www.bewellnm.com)

New Mexico website for information and health insurance sign-up under the Affordable Health Care Act. Nuevo México sitio web para obtener información y de seguros de salud de inicio de sesión en virtud de la Ley de atención de la salud asequible.

**New Mexico Legal Aid, Inc.**

Matt 25 Hope Center 1200 Thornton Clovis, NM 88101

(575) 623-9669 Hotline: 1-800-340-9771

Email: [helpline@nmlegalaid.org](mailto:helpline@nmlegalaid.org)

<https://www.newmexicolegalaid.org/>

**NM Veterans' Service Commission**

904 W. 6th Clovis, NM 88101

(575) 762-6185

[www.dvs.state.nm.us](http://www.dvs.state.nm.us)

Legal assistance for those who meet income guidelines. Ayuda legal para individuos que cumplen con las reglamentaciones de ingresos.

Aid regarding benefits for veterans, veteran's widows, and children of veterans. Clovis Mon., Wed. and Fri. Tucumcari every 1st & 3rd Thurs. 10 a.m.-3 p.m. Ayuda con beneficios para veteranos, viudas de veteranos y niños de veteranos. Clovis abiertos lunes, miércoles, y viernes. En Tucumcari cada primero y tercero jueves, abierto de las diez de la mañana hasta las tres de la tarde. Se habla Español.

**Parents Reaching Out**

1920 Columbia Dr SE. Albuquerque, NM 87106

(505) 247-0192 1-800-524-5176

[www.parentsreachingout.org/](http://www.parentsreachingout.org/)

Support, education & information for New Mexico families. Apoyo, educación, e información para familias de Nuevo México. Se habla Español.

**The Peak Treatment Foster Care**  
224 East Center Tucumcari, NM 88401  
(575) 282-7325  
phone [www.peaktfc.org](http://www.peaktfc.org)

Family/community based treatment program for children and adolescents ages 2-18 focusing on the unique needs of children with severe emotional and behavioral issues. Programa de tratamiento basado en la familia/comunidad para niños y adolescentes edades 2 – 18 con enfoque en las necesidades únicas de niños con problemas emocionales y conductuales severos.

**PMG Family Medicine at Dr Dan C Trigg Memorial Hospital**  
402 E. Miel de Luna  
Tucumcari, NM 88401  
(575) 461-7100 Fax: 575-461-7101

Family Practice, Internal Medicine. Psychiatric Care. Medicare and most major medical insurance. Practica medico para familia, Medico Interna, y Cuida psiquiátrico. Se aceptan Medicare y seguros mayores.

**PMG Family Medicine in Logan**  
600 Gallegos  
Logan, NM 88426  
(575) 487-9000

Family Practice: Accepts most major insurance, Medicare & Medicaid. Cuidado médico de familia. Se Aceptan seguros mayores, Medicare, y Medicaid. Se habla Español.

**PMS Quay County Family Health Center**  
1302 East Main  
Tucumcari, NM 88401  
(575) 461-2200

Primary care clinic. Breast & Cervical Cancer Screening. Accepts most major insurances, Medicare, and Medicaid. Sliding fee available based on income. Limited dental services available through referral. Clínica de cuidado primario. Examinación por cáncer de seno y cerviz. Aceptan seguros mayores, Medicare, y Medicaid. El costo está basado en salario. Hay servicios limitados de odontología disponible por referencia. Se habla Español.

**Presbyterian Centennial Care**  
1-888-977-2333 (505) 923-5200  
<https://www.phs.org/healthplans/centennial-care-medicaid/>

**Prostate Cancer Support Association of New Mexico**

2533 Virginia Ave NE Albuquerque NM  
87110  
1-800-278-7678  
[www.pcsanm.org](http://www.pcsanm.org)

**Quail Ridge Assisted Living**

2600 South 9th  
Tucumcari, NM 88401  
(575) 461-8501

**Quay Apartments**

702 W. Sunset Ave  
Tucumcari, NM 88401  
(575) 461-3555

**Quay County Commodities & Quay Co Senior**

Commodities Ministry of Hope  
105 E. Railroad Ave  
Tucumcari, NM 88401  
(575) 461-6299

**Quay County DWI Program**

113 East Main St.  
Tucumcari, NM 88401  
(575) 461-6096

**Quay Co. Extension Service**

216 E. Center Street  
Tucumcari, NM 88401  
(575) 461-0562  
<http://quayextension.nmus.edu>

Medicaid Health Insurance  
Seguro de Salud Medicaid

Support for prostate cancer patients and families. Apoyo para pacientes con cáncer de la próstata, y para sus familias.

Assisted living facility for ages 60 yrs. and up. Servicio para asistencia en vivir para edades de 60 años y más.

Government subsidized low-income housing. Hogares subvencionados por el gobierno para personas de ingresos bajos. Se habla Español.

Food distribution for low-income residents. Call for more information. Distribución de comida para residentes de bajo salario. Llame por más información. Se habla Español.

DWI compliance supervision, alcohol screening  
Supervisión para cumplir con DWI delito menor, examinar por uso de alcohol.

Information programs, materials, professional assistance, Diabetes Information. Agriculture, Family & Community. Programas informacionales, materiales, asistencia, profesional, información de

**Quay County Health Council**

1005 S. Monroe Tucumcari, NM 88401  
(575) 461-3506

**Quay County Home Visiting**

615 South 2nd St.  
Tucumcari, NM 88401  
(575) 461-7964

**Quay County Public Health Office**

310 South 2nd St. Tucumcari, NM 88401  
(575) 461-2610

diabetes, agricultura, familia, y comunidad.

Volunteer group working to improve the health and well-being of Quay County residents. Un grupo voluntario que trabaja para mejorar la salud y bien estar de los residentes del condado de Quay.

A free program for all families with children prenatal to 3 yrs. old. For parent & family support, information, education and connection to county agencies to enhance the development of your child. Un programa gratuito para todas las familias con niños prenatales a 3 años. Apoyo para los padres y familia, información, educación y conexión a las agencias del condado para realzar el desarrollo de su niño.

Immunizations, family planning, pregnancy testing, breast & cervical cancer screening, STD Screening, Children's Medical Services, and WIC. Medicaid Accepted. Vacunas, hacer planes para familias, examenes de embarazo, examinación de cáncer de seno y cerviz. Examinación para STD (enfermedades transmitidas por relaciones sexuales), Servicios Médicos para Niños, y WIC. Se habla Español.

**Quail Ridge Assisted Living**

2600 South 9<sup>th</sup>  
Tucumcari, NM 88401

Assisted living facility for ages 60 yrs. and up. *Servicio para asistencia en vivir para edades de 60 años y más.*

**Quay County Senior Olympics**

Tucumcari, NM  
(575) 461-2307  
[www.nmseniorolympics.org/](http://www.nmseniorolympics.org/)

Promotes health for Seniors through exercise. Promueve la salud para las personas mayores a través del ejercicio. Se habla Español.

**Relay New Mexico**

505 Marquette Ave NW #1550  
Albuquerque, NM 87102  
1-800-659-1779  
TTY: (800) 659-8331  
[www.relaynm.org/](http://www.relaynm.org/)

Free services of functionally equivalent telephone access for deaf, hard of hearing, and speech impaired. Servicios gratis de acceso a teléfonos funcionales para los sordos, los con dificultades en oír, o daño en hablar. Se habla Español.

**Sabrina Gaskill Licensed Clinical Social Worker**

706 S. 1st St. #111  
Tucumcari, NM 88401  
(575) 461-8783  
FAX: (575) 461-9624  
[sabinagaskill.com](http://sabinagaskill.com)

Counseling and case management services. Depression, anxiety, addictions, trauma, other issues. Treatment for individuals, families, seniors, and children. Accepts Medicare, Medicaid, and most insurance. Servicios de asesoramiento y terapia. Depresión, ansiedad, adicciones, trauma, otros temas. Tratamiento para individuos, familias, personas mayores y niños. Acepta Medicare, Medicaid y la mayoría de los seguros.

**St. Vincent de Paul Society**

118 West Main St.  
Tucumcari, NM 88401  
(575) 461-1369

Assistance with:  
Transportation for major  
medical treatment  
appointments, utilities and  
food vouchers. Thrift Store  
open 10-2m Mon, Wed, and  
Sat. Utilities – 3rd Tuesday of  
each month. Baby clothing.  
Ayuda con transportación  
para citas por mayores  
tratamientos médicos, y  
comprobantes de comida. La  
tienda se abre a las 10:00 de  
la mañana hasta las 2:00 de  
la tarde el lunes, miércoles, y  
sábado. Ayuda con los pagos  
de utilidades – tercer martes  
de cada mes. Distribución de  
ropa del bebé.

**San Jon Pre-School**

2020 N. 7th St.  
San Jon, NM 88411  
(575) 576-2466

Early education. Child Find.  
Pre-escuela; Evaluación de  
niños por posibles retrasos

**Senior Companion Program**

Tucumcari Senior Center  
523 S. 3rd St.  
Tucumcari, NM 88401  
(575) 461-2307

Provides low-income Seniors  
inhome companionship.  
Proporciona a personas  
mayores de ingresos menores  
con compañerismo en casa.  
Se habla Español.

**Senior Solutions**

**Dan C. Trigg Memorial Hospital**

301 E. Miel de Luna  
Tucumcari, NM 88401  
(575) 461-7143

Working with senior citizens to  
find solutions for problems  
with adjustment, depression,  
anxiety, grief, isolation, pain  
management. Medicare  
Accepted. Trabajan con  
personas mayores para  
encontrar soluciones para  
problemas con el ajuste,  
depresión, ansiedad, tristeza,  
aislamiento, el manejo del  
dolor. Se acepta Medicare.

**Social Security Administration**

1208 Arcineiga Dr  
Clovis, NM 88101  
(866) 931-9945  
1-800-772-1213  
www.socialsecu



Administers retirement, survivors, and disability and Medicare programs of Social Security Act. Administers income-related benefits for aged /disabled under Supplemental Security Income. Se administran programas de jubilación, sobrevivientes, incapacidad y Medicare Bajo del Acto del Seguro Social. Se administran beneficios relacionados a ingresos para ancianos o incapacitados bajo de Ingresos Suplementales de Seguridad.

**Sunrise Medical Group**

220 South 3rd Street  
Tucumcari, NM 88401  
(575) 461-8631

Family Practice, medical care for all ages. Accepts most major insurance, Medicaid, Medicare. Practica Médico de familia, cuidado médico para todas edades. Se aceptan seguros mayores, Medicaid, y Medicare. Se habla Español.

**Tobacco Cessation Support NM Department of Health**

1-800-QUIT NOW (1-800-7848669)  
for phone-based services Quit Now web-based services available  
<http://quitnownm.com/>

Help for both youth and adults quitting tobacco. Free personal quit plan, coaching, and patches, etc. All services available in English and Spanish plus other languages. Ayuda para los jóvenes y los adultos dejar el tabaco. Plan personal Gratis salir, coaching y parches, etc. Todos los servicios están disponibles en inglés y en español y otros idiomas.

**Tucumcari Domestic Violence**

Courthouse 300 S 3rd  
Tucumcari, NM 88401  
(575) 461-4208  
Local Hot Line:(575) 403-7436

Crisis intervention, victim advocacy safe-house referrals, and Batterers Intervention Program and Domestic Violence Survivor classes. Intervención en crisis, víctima promoción y referencias a casa segura, y Programa de Intervención de los Agresores y clases de sobrevivientes de Violencia Domestica. Número de teléfono para emergencias (575)403-7436. Se habla Español

**Tucumcari Pre-School**

1701 South 9th & 11th  
Tucumcari, NM 88401  
(575) 461-8460  
[www.tucumcarischools.com](http://www.tucumcarischools.com)

Pre-school and Child Find.  
Pre-escolar y Evaluación de niños por posibles retrasos.

**Tucumcari Home Health & Hospice**

301 E. Miel de Luna  
Tucumcari, NM 88401  
(575) 461-7240

In-home care, Lifeline, skilled nurse, physical & occupational therapy, speech therapy. Most major insurance, Medicaid & Medicare. Cuidado en su hogar. LifeLine, enfermera cualificada, terapia física y de ocupación, terapia de hablar. Se aceptan seguros mayores, Medicaid, y Medicare. Se habla Español.

**Tucumcari Housing Authority**

323 E. Smith St.  
Tucumcari, NM 88401  
(575) 461-4403

Housing assistance for low income, tenant-based Section 8 Rental Assistance, domestic violence priority. *Asistencia con domicilio para personas de bajo salario, basados en inquilinos sección 8*



**Tucumcari Senior Center**

523 S. 3rd St.  
Tucumcari, NM 88401  
(575) 461-2307

**Turquoise Child Development Center**

302 East Tucumcari Blvd  
Tucumcari, NM 88401  
(575) 461-6415

**Tucumcari Public Library**

602 South 2nd  
Tucumcari, NM 88401  
(575) 461-0295

**United Health Care Community Plan of NM**

1-844-236-0826 (TTY: 711)  
<http://www.uhccommunityplan.com/nm/medicaid/Centennial-Care.html>

**Victory Personal Care**

812 East Tucumcari Blvd  
(575) 461-7977  
1-877-600-0499 505-454-0499  
Veterans Services  
[http:// Victory-nm.com/care.html](http://Victory-nm.com/care.html)

Senior Nutrition Program, transportation, and information & referral. Programa para los mayores para que reciban alimentos nutritivos. Comidas repartidas, transportación, información, y referencia Preschool, infant care, and child care services. Child care assistance available. Serving ages 6 wks through 10 yrs Hours of operation 7:30am to 5:00pm Monday – Friday Servicios de cuidado preescolar, infantil y servicios del cuidado de los niños con edades de 6 meses a 10 años de edad Horas de funcionamiento 7:30<sup>a</sup> -17:00 Lunes a Viernes Library Services and public internet access. *Servicios de biblioteca y acceso público al internet. Se habla Español.*

Medicaid Health Insurance  
Seguro de Salud Medicaid

Provide eligible persons with personal care. Provide eligible Veterans with C.N.A & Homemaker Services. Cuidado personal para personas que cualifican. Asistente de ama de casa y enfermeras para veteranos que cualifican.

**Wellborn Pharmacy**  
315 South Second St.  
Tucumcari, NM 88401  
(575) 461-2784

Pharmacy. Farmacia. Se habla Español

**WIC Nutrition Program Public Health Office**  
310 South 2nd St.  
Tucumcari, NM 88401  
(575) 461-4904 ext. 2  
[www.fns.usda.gov/wic](http://www.fns.usda.gov/wic)

Nutrition education & supplemental food for pregnant, postpartum, and breast-feeding women, infants and children under 5 yrs. Income guidelines. Educación Nutritiva, y comida de suplemento para mujeres embarazadas, después del parto, y alimentación de pecho, infantes y niños bajo la edad de 5 años. Pautas de Ingresos. Se habla Español.





Printing donated by  
**Mesalands Community College**

