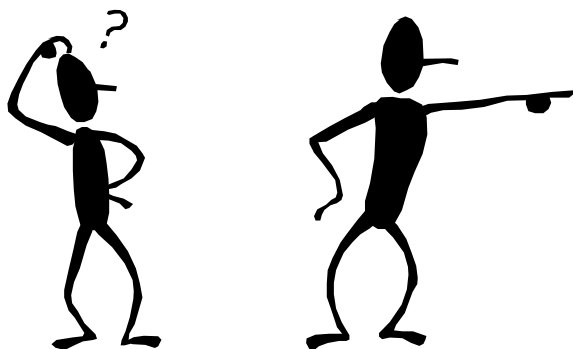


DIRECTORY OF LOCAL RESOURCES

AND

HUMAN SERVICES ORGANIZATIONS



Developed by
**Quay County
Health Council**

Updated March 2015

Helplines

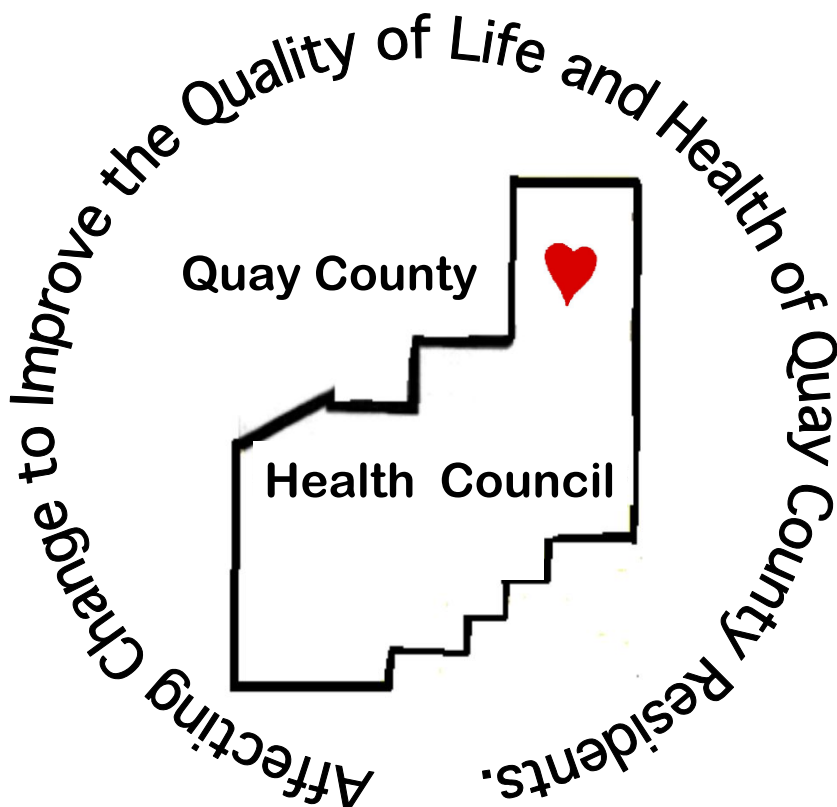
FOR ALL EMERGENCIES CALL 911

Agora Crisis Line.....	1-866-435-7166
Agora Substance Abuse Helpline (5pm – 9pm M-F)	1-855-505-4505
Alzheimer’s Association 24/7 Helpline	1-800-272-3900
ARISE Sexual Violence Crisis Line	1-575-226-7263
BrdsMBz NM (NM Department of Health) Text “NMTeen” or “NMParent” to 66746 for medically accurate answers to sexual health & relationship questions	
Center for Missing & Exploited Children.....	1-800-843-5678
Dating Violence Helpline	1-866-331-9474
Text: “loveis” to 77054	
Mental Health Resources Crisis Line	1-800-432-2159
National Poison Control	1-800-222-1222
National Runaway Hotline	1-800-786-2929
National Substance Abuse Hotline	1-800-662-4357
NM Adult Protective Services.....	1-866-654-3219
NM Child Abuse Hotline	1-855-333-SAFE (7233)
Cell phone: #SAFE (7233)	
NM Crisis & Access Line.....	1-855-NMCRISIS(662-7474)
	1-855-227-5485 (TTY)
NM Nurse Advise Hotline (<i>English & Spanish</i>)	1-877-725-2552
Tucumcari Domestic Violence Hotline	1-575-403-7436
Veterans Crisis Line	1-800-273-8255 (press1)
Text to 838255: Online chat: veteranscrisisline.net	

The information provided in this Resource Directory is provided for informational purposes only. It is not the intent of the Quay County Health Council to recommend any agency or individual listed herein.

Printing donated by
**Mesalands Community
College**





Thank you to all community members and organizations that took the time to provide the information used in developing this Resource Directory.

Special recognition to the Quay County Health Council for volunteering their time and expertise in helping to maintain this Directory and providing the framework for community health improvement planning and action with the goal of bringing lasting health improvement to Quay County residents.

TABLE OF CONTENTS

BEHAVIORAL HEALTH SERVICES

AGORA Crisis Line 1

Mental Health Resources 15

Mesa Counseling 16

Senior Solutions. 31

Tobacco Cessation Support..... 33

Tucumcari Domestic Violence..... 33

CHILDREN’S SERVICES

Children’s Medical Services 7

Early Head Start 8

ENMRSH 9

Head Start..... 11

MECA Therapies..... 15

Mission Pre-school 17

Quay County Home Visiting..... 28

Turquoise Child Development Center 35

WIC Nutrition Program..... 36

CHIROPRACTOR

Family Chiropractic Center 10

COMMUNITY ORGANIZATIONS

Eastern Plains Community Action Agency 8

Eastern Plains Council of Governments 9

Ministry of Hope 16

Mis Amigos Family Services 17

COMMUNITY ORGANIZATIONS CONT'D

Quay County DWI Program.....27

Quay County Extension Service27

Quay County Health Council28

St. Vincent de Paul Society30

DENTAL SERVICES

Gary Balzano, DDS.....4

El Centro Clinic.....9

La Casa Dental Clinic13

EDUCATION/CLASSES

Early Head Start8

Head Start.....11

House Alternative School.....11

House Pre-School.....12

GED classes.....16

Logan Pre-school.....14

Mesalands Community College16

Mission Pre-School17

EDUCATION/CLASSES CONT'D

Parents Reaching Out (PRO).....24

Quay County Home Visiting Program.....28

San Jon Pre-school30

Tucumcari Elementary & Pre-School33

Turquoise Child Development Center35

Vocational Rehabilitation.....22

Workforce Solutions21

FEDERAL AGENCIES

Social Security Administration	32
--------------------------------------	----

FOOD AND NUTRITION

Eastern Plains Community Action Agency	8
Food Reimbursement for Day Care Providers	8
House Food Pantry	12
Ministry of Hope	16
NM Human Services Income Support	23
Quay County Commodities	27
WIC Nutrition Program.....	36

GAMBLING SUPPORT

NM Council on Problem Gambling	20
--------------------------------------	----

HEARING AIDS AND ASSISTIVE DEVICES

Livingston Audiology & Hearing Aid Center.....	14
Relay New Mexico	29

HOME HEALTH AGENCIES

Clovis Community Home Care	7
Interim Health Care	13
Tucumcari Home Health & Hospice.....	34
Victory Personal Care	36

HOSPICE

Helping Hands Hospice.....	11
Tucumcari Home Health & Hospice	34

HOSPITAL

Dr. Dan C. Trigg Memorial Hospital	8
--	---

HOUSING-Assisted Living

Autumn Blessings	3
Quail Ridge.....	26

HOUSING-Subsidized

Chaparral Apartments	6
Mountain View Apartments	17
Quay Apartments.....	26
Tucumcari Housing Authority	34

INDIGENT FUND

Quay County Government	15
------------------------------	----

INSURANCE

Blue Cross Blue Shield Centennial Care	5
Centennial Care (formerly NM Salud).....	6
Molina Centennial Care	17
NM Health Insurance Exchange (BeWell NM)	22
Presbyterian Centennial Care	25
United Healthcare Community Plan of NM.....	35

LEGAL SERVICES

Legal Help Hotline	13
New Mexico Legal Aid, Inc.....	23

LIBRARIES

Books-By-Mail	4
Tucumcari Public Library	34

MEDICAL PROVIDERS

DAWN (Diabetes & Wellness Network).....	7
Logan Family Practice	14
PMS Quay County Family Health Center.....	25
Presbyterian Medical Group.....	26
Quay County Public Health Office	29
Children’s Medical Services	7
WIC Nutrition Program.....	36
James E. Saltz, M.D. Family Practice	30
Sunrise Medical Group.....	32

MEDICAL SUPPLIES & EQUIPMENT

American Home Patient	2
Lincare Inc.....	13

OPTOMETRY & OPHTHAMOLOGY

Family Vision Care Clinic.....	10
--------------------------------	----

PARENT/FAMILY ADVOCACY GROUPS

Parents Reaching Out (PRO).....	24
---------------------------------	----

PHARMACY

Bobs’ Budget Pharmacy	4
Wellborn Pharmacy	36

PRE-NATAL (LOCAL)

Sunrise Medical Group.....	32
----------------------------	----

SENIOR SERVICES

House Senior Center.....	12
Logan Senior Center.....	14
NM Aging and Long Term Care Services	18

SENIOR SERVICES CONT'D

Quay County Senior Olympics29

Senior Companion Program31

Senior Foster Grandparents.....31

Tucumcari Senior Center35

SEXUAL ASSAULT SERVICES FOR MALES & FEMALES

ARISE Sexual Assault Services.....3

SPECIALTY CLINICS

Foot & Ankle Specialists of New Mexico 10

STATE OF NEW MEXICO OFFICES

NM Aging & Long-term Care Services 18

NM Children Youth & Families19

NM Commission for the Blind.....19

NM Commission for the Deaf & Hard of Hearing20

NM Department of Health.....21

NM Department of Workforce Solutions.....21

NM Division of Vocational Rehabilitation22

NM Environment Department.....22

NM Human Services Department23

STATEWIDE ORGANIZATIONS

Alzheimer’s Association 1

American Cancer Society.....2

American Red Cross.....2

NM AIDS Services.....18

NM Council on Problem Gambling20

NM Diabetes Association.....21

STATEWIDE ORGANIZATIONS CONT'D

NM Veterans Service Commission.....24

SUPPORT GROUPS

Alcoholics Anonymous1
Celebrate Victory5
Prostate Cancer Support.....26

TOBACCO CESSATION SUPPORT

Quit Now Program33

TRANSPORTATION

Blue Cross Blue Shield Centennial Care5
Molina Centennial Care17
Presbyterian Centennial Care25
St. Vincent de Paul Society30
Tucumcari Senior Center35
United Health Community Plan of NM35

PROVIDER

AGORA Crisis Line

1-866-HELP-1- NM

1-866-435-7166

www.unm.edu/~agora/



SERVICE

Statewide toll-free mental health crisis line. Referral services.

Línea de crisis de salud mental gratuita en todo el estado. Servicios de referencia.

Alcoholics Anonymous

Jim

461-7881

Meets Sun., Mon., and Fri. at 7:00 pm.

Se juntan domingo, lunes y viernes a las siete de la tarde.

Alzheimer's Association

9500 Montgomery Boulevard
NE, Suite 121

Albuquerque, NM 87111

(505) 266-4473

24/7 Helpline: 1-800-272-3900

Information and educational support for Alzheimer's patients and caregivers

Información y apoyo a la educación de los pacientes de Alzheimer y cuidadores

PROVIDER

American Cancer Society
10501 Montgomery Blvd NE
Suite 300
Albuquerque, NM 87101
(505) 260-2105
www.cancer.org

American Home Patient
920 West 21st Street
Clovis, NM
1-800-286-2964
www.ahom.com/

American Red Cross
1200 N Thornton St.
Clovis, NM 88101
(575) 763-4129
www.redcross.org/



SERVICE

Information, patient education and rehabilitation, home care items.

Información, educación, y rehabilitación de pacientes, artículos de cuidado para uso en casa.

Medical equipment & services. Accepts most major insurances, Medicare, & Medicaid.

Equipo y servicios médicos.
Aceptan seguros mayores, Medicare y Medicaid.
Se habla Español.

Disaster relief. CPR for community and professionals, aquatic health and safety, First Aid, & babysitting training.
Ayuda de desastre. CPR para la comunidad y profesionales, salud y seguridad de acuático, Primer Auxilio y entrenamiento en cuidado de niños.
Se habla Español

PROVIDER

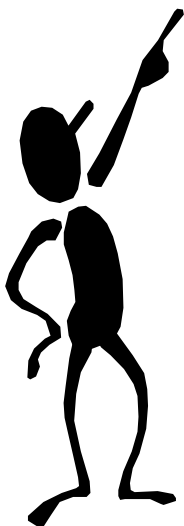
ARISE Sexual Assault Services

Online questions:

info@arise.org

www.arisenm.org/

Hotline: 575-226-7263



Autumn Blessings

400 Sunset Blvd.

Logan, NM 88426

(575) 487-2300

SERVICES

Sexual Assault Nurse Examiner Program for both males and females. Nurse Examiners are registered nurses who have completed specialized education in care of patients who have experienced sexual assault or abuse. Spanish available.

*Agresión Sexual Enfermera
Programa examinador para los
hombres y las mujeres.*

*Enfermera examinadores son
enfermeras registradas que han
completado educación
especializada en el cuidado de
los pacientes que han sufrido
ataques sexuales o de abuso.
Disponible en español.*

Assisted living for elderly and individuals with disabilities (must be able to stand and pivot).

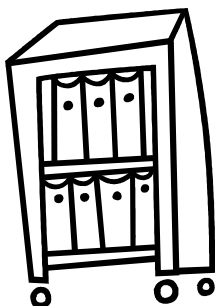
*Asistencia en vivir para
ancianos y personas con
invalidez (deben ser capaz de
pararse y dar media vuelta).*

PROVIDER

Dr. Gary L. Balzano, DDS
305 East Washington Ave
Tucumcari, NM 88401
461-2400

Bobs' Budget Pharmacy
511 South 2nd Street
Tucumcari, NM 88401
461-1200

Books-By-Mail
1-800-395-9144
www.nmstatelibrary.org



SERVICES

Dentistry. Accepts most major insurances and Medicaid for children.

Odontología. Aceptan seguros mayores y Medicaid para niños.

Se habla Español.

Pharmacy.

Pharmacia. Se habla Español.

Free book delivery by U.S. Postal Service. Available to home-bound, those needing large print or for rural residents unable to visit bookmobile.

Distribución gratis de libros por el departamento de correo.

Desponsible para enfermos en casa, individuos que necesitan letras grande, y residentes rurales que no pueden visitar con el Bookmobile.

PROVIDER

SERVICES

Blue Cross Blue Shield Centennial Care

1-866-689-1523

www.bcbsnm.com/community-centennial/plan

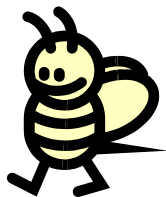
Transportation: LogistiCare
1-866-913-4342 Reservation
1-866-418-9829 Questions
1-866-288-3133 Hearing
Impaired (TTY)

Medicaid Health Insurance
Seguro de Salud Medicaid

Transportation
Transporte

BrdsNBz New Mexico

Text to 66746 either
“NM Teen” or “NMParent”



Free helpline for parents and teens provided by NM Department of Health for medically accurate answers to sexual health and relationship questions.

Servicio telefónico gratuito para padres y adolescentes de NM Departamento de Salud médica respuestas precisas a la salud sexual y de la relación.

Celebrate Victory

Divine Connection Church
312 E. Tucumcari Blvd
Tucumcari NM 88401
(575) 403-5144

Faith-based AA and NA.
Meets every Monday @ 6pm.
AA y NA basado en Fe. Se juntan cada lunes a la siete de la tarde

PROVIDER

SERVICES

Centennial Care (formerly NM Salud)

Apply by phone: 1-855-637-6574

Apply online:

www.yes.state.nm.us

Information: 1-888-997-2583

Chaparral Apartments

[800 W. Hancock Avenue](#)

[Tucumcari, NM 88401](#)

[461-4339](#)

Mountainview11@yahoo.com

Medicaid Health Insurance
Seguro de Salud Medicaid

Government subsidized low-income housing.

Hogares para personas de ingresos bajos; subsidiado por el gobierno.

Child Care Assistance

NM Children's Youth &

Families Department

Clovis, NM Office

575-742-3950

http://cyfd.org/docs/CCSB_Brochure.pdf

Child care assistance helps pay the cost of child care for children between the ages of 6 weeks and 13 years old, or up to 18 years of age if special supervision is required.

Eligibility is determined by gross monthly income and family size.

Asistencia para el cuidado infantil ayuda a pagar el costo del cuidado infantil para niños entre las edades de 6 semanas y 13 años de edad, o hasta los 18 años de edad, si se requiere la supervisión especial.

Elegibilidad es determinada por los ingresos brutos mensuales y el tamaño de la familia.



PROVIDER

Children's Medical Services Public Health Office

310 South 2nd St.
Tucumcari, NM 88401
461-2656

Clovis Community Home Care

203 E Main St
Tucumcari, NM 88401
461-3661
1-866-661-3661
<http://www.chomecare.com>

DAWN Diabetes and Wellness Network

PMG Clinic
402 E. Miel de Luna
Tucumcari NM 88401
461-7100



SERVICES

Medical case management from birth to 21 years. Accepts Medicaid.

Manejo de caso medical de nacimiento a 21 años. Aceptan Medicaid. Se habla Español

Home care. Accepts Medicaid & private pay.
Cuidado en casa. Aceptan Medicaid y pago privado.

Medical Nutrition Therapy Services for patients referred by primary care provider. Medicare, Medicaid, and most major medical insurance.
Servicios médicos de la terapia de nutrición para pacientes con diabetes remitidos por el proveedor de cuidado primario. Medicare, Medicaid y los seguros médicos mayores.

PROVIDER

Dr. Dan Trigg Memorial Hospital

301 East Miel de Luna
Tucumcari, NM 88401
461-7000

www.phs.org



Early Head Start

1608 S. Rock
Island
Tucumcari, NM
88401
461-9807

www.epcaa.org

Eastern Plains Community Action Agency

210 West Center
Tucumcari, NM 88401

461-1914

www.epcaa.org

SERVICES

Acute care facility.

Accepts most major insurances, Medicare, & Medicaid.

Facilidad de cuidado grave.

Aceptan segurazas mayores, Medicare y Medicaid. Se habla Español.



Early Head Start from ages 6 weeks through 36 months age and for pregnant mothers.

Early Head Start es para niños entre las edades de 6 meses ha 36 meses y para mujeres embarazadas. Se habla Español.

Provides a variety of programs depending upon funding and community need. Examples include Head Start, Child Care Food Program, emergency assistance, etc.

Proporciona una variedad de programas en función de la financiación disponible y necesidad de la comunidad. Los ejemplos incluyen Head Start, Programa de Atención a la alimentación infantil, asistencia de emergencia, etc.

PROVIDER

SERVICES

Eastern Plains Council of Governments

418 North Main
Clovis, NM 88101
(575) 762-7714
www.epcog.org

Housing Rehabilitation for Substandard Housing, Weatherization, Rental Assistance for Homeless Persons, & Teen Parent Programs.

Rehabilitación de vivienda para viviendas precarias, climatización, asistencia con la renta para personas sin hogar y programas para padres adolescentes.

El Centro Family Health Dental

30 NM Highway 65
Las Vegas NM 87701
505-425-6677

www.ecfh.org

Sliding fee dentistry for all New Mexico residents based on income.

Odontología para todos los residentes de Nuevo México. Horarios basados en ingresos. Se habla Español.

ENMRSH, Inc

Early Childhood Services

1005 South Monroe St.
Tucumcari NM 88401
461-8622

Service coordination and early intervention for infants up to age 3 yrs. who have or are at risk for developmental delays. Free developmental screening, Most major insurance & Medicaid.

Servicio de coordinación e intervención temprano para niños hasta la edad de tres años que corren el riesgo de retrasos en desarrollo. Exámenes de desarrollo gratis. Se aceptan seguranzas mayores y Medicaid. Se habla Español.



PROVIDER

Family Chiropractic Center
1723 South First Street
Tucumcari, NM 88401
461-3228

Family Vision Care Clinic
301 East Tucumcari Blvd.
Tucumcari, NM 88401
461-4233

Foot & Ankle Specialists of New Mexico
Dr. Brent Frame
402 E. Miel de Luna
Tucumcari, NM 88401
(505) 271-9900

SERVICES

Chiropractic services. Accepts most insurance, Medicare, and Medicaid.
Servicios de Quiropráctica. Se aceptan seguros mayores, Medicaid, y Medicare. Se habla Español.

Optometry. Accepts VSP. Davis, Medicare & Medicaid.
Optometría. Se aceptan VSP, Davis, Medicare, y Medicaid.

Podiatry. Accepts all major insurances, Medicare, and Medicaid. Available in Tucumcari every 2nd & 4th Monday. Call for Appointment.
Podiatría. Se aceptan todos seguros mayores, Medicare, y Medicaid. Estan en Tucumcari cada segundo y cuarto lunes del mes. Llame por una cita.

PROVIDER

SERVICES

Head Start

Please see Eastern Plains
Community Action Agency

Comprehensive child development program for children who are 3 or 4 by August 31st and meet eligibility requirements.

Programa de desarrollo comprensivo para niños que tienen 3 o 4 años de edad para el día 31 de Agosto y que también cumplen con los requisitos de elegibilidad. Se habla Español.

Helping Hands Hospice

624 South Second
Tucumcari, NM 88401
461-0099
www.helpinghandshospice.org

End of life care & support for patients diagnosed with less than 6 months to live. Accepts most major insurance, Medicare & Medicaid.

Cuidado y asistencia para pacientes con 6 meses de vida. Se aceptan seguros mayores, Medicare, y Medicaid.

House Alternative School House Learning Center

309 Apple St
House, NM 88121
(575) 279-7322
www.houseschools.net

High school diploma program 9th grade & up.

Programa para recibir diploma de escuela secundaria. Clases para grados 9 y arriba.

PROVIDER

SERVICES

House Food Pantry

204 E. 1st
House, NM 88121
(575) 279-6822



Food pantry. Distributes commodities.
Despensa de Comida.
Distribución de alimentos básicos.

House Pre-School

309 Apple St.
House, NM 88121
(575) 279-7353
www.houseschools.net

Early education.
Child Find.
Pre-escuela; Evaluación de niños por posibles retrasos.

House Senior Center

110 S. Apple St.
House, NM 88121
(575) 279-6822

Meals on Wheels. Senior Nutrition Program.
Comidas repartidas. Programa para los mayores para que reciban comida nutritiva.

Indigent Fund Quay County

Quay County Government
300 S. 3rd
Tucumcari NM 88401
461-2112

Assistance for working residents unable to pay medical bills. Determination made by Quay County Board of Commissioners.
Ayuda para personas de Quay County que no pueden pagar sus cuentas médicas. El Consejo de Comisionados del Condado de Quay hace la Determinación para ayuda. Se habla Español.

PROVIDER

Interim Health Care

2300 North Main Suite 19
Clovis, NM 88101
(575) 769-0049
1-877-389-1300 (toll free)
www.interimhealthcare.com

La Casa Dental Clinic

1521 W 13th St.
Clovis, NM 88101
(575) 769-5021

Legal Help Line

Law Access New Mexico
1-800-340-9771
www.lawhelp.org

Lincare Inc.

612 West 21st Street
Clovis, NM 88101
1-888-763-6001 (Toll free)

SERVICES

Home care. Most major insurances, Medicaid & Medicare.

Cuidado en casa. Se aceptan seguros mayores, Medicare, y Medicaid. Se habla Español.

Sliding fee dentistry for all New Mexico residents, based on income.

Odontología para todos los residentes de Nuevo México. Horarios basados en ingresos. Se habla Español.

Free telephone legal advice for low income New Mexicans.

Asesoría telefónica legal gratis para personas de bajos ingresos que viven en Nuevo Mexico.

Se habla Español.

Home respiratory care. Most major insurances, Medicare, Medicaid.

Cuidado de respiratorio en casa. Se aceptan seguros mayores, Medicare, y Medicaid. Se habla Español.

PROVIDER

Livingston Audiology & Hearing Aid Center

2905 N Prince St # A,
Clovis, NM 88101

(575) 762-8119

www.lhac.com



Logan Family Practice

600 Gallegos

Logan, NM 88426

(575) 487-9000

Logan Pre-School

301 N. 2nd St.

Logan NM 88426

(575) 4872252

Logan Senior Center

103 South 6th Street

Logan, NM 88426

(575) 487-2287



SERVICES

Hearing Aid testing and sales.

Accepts most major insurances,
Medicare & Medicaid.

*Exámenes y ventas para
audiófonos. Se aceptan seguros
mayores, Medicare, y
Medicaid.*

Family Practice: Accepts most
major insurance, Medicare &
Medicaid. *Cuidado médico de
familia. Se Aceptan seguros
mayores, Medicare, y
Medicaid. Se habla Español.*

Early education. Child Find.
*Pre-escuela; Evaluación de
niños por posibles retrasos.*

Senior Nutrition Program.
Ceramics are made & sold by
Seniors. *Programa para los
mayores para que reciban
alimentos nutritivos. Los
mayores hacen y venden
artículos de barro.*

PROVIDER

MECA Therapies

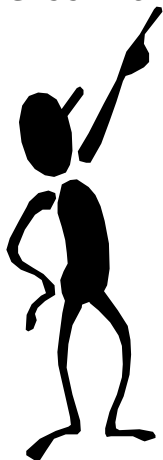
810 East 21st St. Suite 6-A
Clovis NM 88101
575-763-9517

Mental Health Resources

1005 South Monroe
Tucumcari, NM 88401
461-3013

www.mhrnewmexico.com

Crisis Line 1-800-432-2159



SERVICES

Home-based and community-based rehabilitation services for children birth-3 yrs.

Servicios de rehabilitación basados en casa o en la comunidad para niños recién nacido a tres (3) años.

Mental Health services for families, children, and adults.

Outpatient counseling and substance abuse treatment.

Psycho-Social day program for adults. Sliding fee scale, Medicare, Medicaid accepted.

Servicios de salud mental para familias y niños. Aconsejaros y tratamiento de abuso de sustancias para pacientes que no están hospitalizados.

Programa para adultos de psico-social. Costo esta basado en su salario. Se aceptan Medicare y Medicaid.

En crisis, Llame: 1-800-452-2159. Se habla Español.

PROVIDER

SERVICES

Mesa Counseling

102 E. High
Tucumcari, NM 88401
461-6200

Family & individual counseling for anger management and alcohol abuse. Accepts most insurance & Medicaid.

Aconsejadores para familia e individuos por manejo de la ira y abuso de alcohol. Aceptan la mayoría de los seguros & Medicaid. Se habla Español.

Mesalands Community College

911 South Tenth St.
Tucumcari, NM 88401
461-4413
www.mesalands.edu/

Associate degree classes. Adult basic education courses, GED classes, and community classes.

Clases para titilo asociado. Cursos en educación básica para adultos y las clases de GED y clases para la comunidad. Se habla Español.

Ministry of Hope

105 E. Railroad Ave
Tucumcari, NM 88401
461-6299

Food, lodging, & transportation assistance. Food & clothing bank available to local residents. Donations accepted. Open Tues. & Thurs. 10:00-2:00

Ayuda con comida, y ayuda con transportación. Banco de comida y ropa para residentes locales. Se aceptan donaciones. Abiertos martes y miércoles 10:00-2:00 de la tarde.

PROVIDER

Mis Amigos Family Services

109 E. Main St.

Tucumcari, NM 88401

461-3144

saspelin@misamigosfamilyser
vices.com

Mission Pre-School

220 S. Jackson

Tucumcari, NM 88401

461-8520



Molina Centennial Care

1-800-580-2811

www.molinahaelthcare.com

Transportation: ITM

1-888-593-2052

Mountain View Apartments

[800 W. Hancock Avenue](#)

[Tucumcari, NM 88401](#)

[461-4339](#)

mountainview@yahoo.com

SERVICES

Residential care, community inclusion, employment and advocacy for developmentally disabled individuals.

Cuidado y ayuda residencia, inclusión en la comunidad; empleo y apoyo para individuos con discapacitados de desarrollo. Se habla Español.

Non-denominational, Christian-based pre-school for children 3, 4 and 5 years of age. Monday-Thursday, 7:30 a.m –1:30 p.m.

Pre-escolar, no cierta fe, basado en Cristianismo para niños de edades 3, 4 y 5 años. Lunes a jueves de las 7:00 de la mañana a las 1:30 de la tarde.

Medicaid Health Insurance
Seguro de Salud Medicaid

Transportation
Transporte

Government subsidized low-income housing.
Hogares subvencionado por el gobierno para personas de ingresos bajos.

PROVIDER

NM Aging & Long-term Services

2550 Cerrillos Road
Santa Fe, NM 87505-3260
(505) 476-4799
www.nmaging.state.nm.us

Adult Abuse/neglect Hotline: 1-866-654-3219



NM AIDS Services

625 Truman St. NE
Albuquerque NM 87110
(505) 938-7100
Toll Free – (888) 882-AIDS
(2437)
www.nmas.net

SERVICES

State agency providing services to promote independence and dignity of adults and persons living with disabilities and their families. Investigates adult abuse and exploitation
Agencia del Estado que provee servicios que fomentan independencia y dignidad de adultos y personas viviendo con desventaja, y hay servicios también para sus familias. Investigan abuso y explotación de adultos. Se habla Español.

Services, support, and prevention education for people and communities affected by HIV/AIDS.
Servicios, apoyo, y educación de prevención para personas y comunidades afectadas por VIH/SIDA.

PROVIDER

NM Children, Youth & Families Department

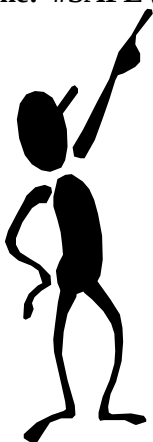
107 W. Aber
Tucumcari, NM 88401
461-0110

www.cyfd.org/

Child abuse/neglect Hotline:

1-855-333-SAFE (7233)

Cell phone: #SAFE (7233)



SERVICES

Child abuse and/or neglect,
Family Functional Therapy, and
Juvenile Justice Dept. Childcare
assistance available to those
who qualify.

*Investigan casos de abuso y
descuido de niños. Terapia
para funciones de familia.
Departamento de Justicia
juvenil. Asistencia con cuidado
de niños para los que
cualifican.*

Se habla Español.

NM Commission for the Blind

2905 Rodeo Park Dr. East
Building 4 Suite 100
Santa Fe, NM 87505
(505) 476-4479
1-888-513-7968

www.cfb.state.nm.us/

Residential rehabilitation and
independent living training.

*Formación de vida
independiente y rehabilitación
residencial. Se habla Español.*

PROVIDER

NM Commission for Deaf & Hard of Hearing Persons

2500 Louisiana Blvd. Suite 400

Albuquerque, NM 87110

Voice: 505.383.6530

TTY: 505.383.6541

VP: 1.505.435.9319

Toll Free: 1.800.489.8536

www.cdhh.state.nm.us

SERVICES

Assistance for deaf and hard-of-hearing and for speech-impaired deaf & blind persons.

Assistive Technology, including free amplified & text phones.

Asistencia para los sordos y los duro de oír, y personas sordos que tienen dificultades hablando o están ciegos. Asistencia tecnología como teléfonos, y amplificados. Se habla Español.

NM Council on Problem Gambling

5850 Eubank NE Suite B14

Albuquerque NM 87111

(505) 897-1000

copgamble@qwestoffice.net

Help for compulsive gamblers and their families by providing crisis intervention via our twenty-four hour gambling specific statewide bi-lingual hotline.

Ayuda para jugadores compulsivos y sus familias por la intervención de la crisis a través de nuestro de veinticuatro horas a nivel estatal específica apuestas bi-lingual hotline.

PROVIDER

NM Department of Health

1190 S. St. Francis Dr.
Santa Fe, NM 87502
(505) 827-2613

www.health.state.nm.us/

NM Department of Workforce Solutions

Workforce Development
Center

111 N. Main
Clovis, NM 88101
575-762-4571

www.dws.state.nm.us/

NM Diabetes Association

2625 Pennsylvania NE
Suite 225
Albuquerque, NM 87110

(505) 266-5716

www.diabetes.org

SERVICES

State department promoting health through disease prevention, improvement of health systems and health services to New Mexicans.
Departamento de estado que promueve la salud a través de la prevención de enfermedades, mejoramiento de los sistemas de salud y los servicios de salud a Nuevo Mexicanos.

Unemployment insurance services, job referral and placement, workforce training, vocational counseling and testing.
Servicios de seguro de desempleo, la remisión y colocación laboral, capacitación laboral, consejería y pruebas vocacionales. Se habla Español.

Information & Support.
Información y apoyo.

PROVIDER

NM Division of Vocational Rehabilitation

100 E. Manana Blvd. #7
Clovis NM 88101
(575) 763-3437
(800) 645-2143 (Toll free)
www.dvrgetjobs.com

NM Environment Department

113 W Center St
Tucumcari, NM 88401
461-1671
1-800-219-6157
www.nmenv.state.nm.us/

NM Health Insurance Exchange

1-855-996-6449
www.bewellnm.com

SERVICES

Prepare and assist potential employees with disabilities to increase their economic independence through employment.

Preparar y ayudar a los empleados con potencial disabilities de aumentar su independencia económica a través del empleo.

State department that promotes a safe, clean and productive environment through air quality, good drinking water, food quality and others.

Departamento estatal que ayuda hacer un ambiente seguro, limpio y productivo por la calidad de aire y agua pura para tomar. Se habla Español.

New Mexico website for information and health insurance sign-up under the Affordable Health Care Act. *Nuevo México sitio web para obtener información y de seguros de salud de inicio de sesión en virtud de la Ley de atención de la salud asequible.*

PROVIDER

NM Human Services Department

Income Support

421 West Tucumcari Blvd.

Tucumcari, NM 88401

461-4627

www.hsd.state.nm.us/

New Mexico Legal Aid, Inc.

400 Pile St. Suite 401

Clovis, NM 88101

(575) 769-2326

www.nmlegalaid.org



SERVICES

Medicaid, food and income support, medical travel assistance, childcare assistance, and energy assistance.

Medicaid, soporte con alimentos y dinero, asistencia para viajar para recibir tratamientos médicos, asistencia para cuidado de niños, y asistencia con la energía.

Se habla Español.

Legal assistance for those who meet income guidelines. In Tucumcari last Tuesday of each month at Eastern Plains Community Action Agency, 210 West Center.

Ayuda legal para individuos que cumplen con las reglamentaciones de ingresos. En Tucumcari el último martes de cada mes en las oficinas de Eastern Plains Community Action Agency, 210 la Calle Center.

PROVIDER

NM Veterans' Service Commission

904 W. 6th
Clovis, NM 88101
(575) 762-6185

www.dvs.state.nm.us



Parents Reaching Out

1920 B Columbia Dr SE.
Albuquerque, NM 87106
1-800-524-5176

www.parentsreachingout.org/

SERVICES

Aid regarding benefits for veterans, veteran's widows, and children of veterans. Clovis Mon., Wed. and Fri. Tucumcari every 1st & 3rd Thurs. 10 a.m.-3 p.m.

Ayuda con beneficios para veteranos, viudas de veteranos y niños de veteranos. Clovis abiertos lunes, miércoles, y viernes.

En Tucumcari cada primero y tercero jueves, abierto de las diez de la mañana hasta las tres de la tarde. Se habla Español.

Support, education & information for New Mexico families.

Apoyo, educación, e información para familias de Nuevo México.

Se habla Español.

PROVIDER

PMS Quay County Family Health Center

1302 East Main
Tucumcari, NM 88401
461-2200

Presbyterian Centennial Care

1-888-977-2333
(505) 923-5590
www.phs.org/insurance-plans/our-plans/centennial-care

Transportation: Superior
Medical Service
1-855-774-7737

SERVICES

Primary care clinic. Breast & Cervical Cancer Screening. Accepts most major insurances, Medicare, and Medicaid. Sliding fee available based on income. Limited dental services available through referral. *Clínica de cuidado primario. Examinación por cáncer de seno y cerviz. Aceptan seguros mayores, Medicare, y Medicaid. El costo está basado en salario. Hay servicios limitados de odontología disponible por referencia. Se habla Español.*

Medicaid Health Insurance
Seguro de Salud Medicaid

Transportation
Transporte

PROVIDER

Presbyterian Medical Group

402 E. Miel de Luna
Tucumcari, NM 88401
461-7100
Fax: 575-461-7101

Prostate Cancer Support Association of New Mexico

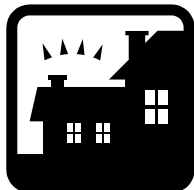
2533 Virginia Ave NE
Albuquerque NM 87110
(505) 254-7784
www.pcsanm.org

Quail Ridge Assisted Living

2600 South 9th
Tucumcari, NM 88401
461-8501

Quay Apartments

702 W. Sunset Ave
Tucumcari, NM 88401
461-3555



SERVICES

Family Practice, Internal
Medicine. Psychiatric Care.
Medicare and most major
medical insurance.
*Practica medico para familia,
Medico Interna, y Cuida
psiquiátrico. Se aceptan
Medicare y seguros mayores.*

Support for prostate cancer
patients and families.
*Apoyo para pacientes con
cáncer de la próstata, y para
sus familias.*

Assisted living facility for ages
60 yrs. and up.
*Servicio para asistencia en
vivir para edades de 60 años y
más.*

Government subsidized low-
income housing.
*Hogares subvencionados por el
gobierno para personas de
ingresos bajos.
Se habla Español.*

PROVIDER

Quay County Commodities

Quay Co. Manager's Office
461-2112

www.quaycounty-nm.gov

Quay County DWI Program & Second Chance Compliance

113 East Main St.
Tucumcari, NM 88401
461-6096

Quay Co. Extension Service

216 E. Center Street
Tucumcari, NM 88401
461-0562
<http://quayextension.nmus.edu>

SERVICES

Food distribution for low-income residents. Call for more information.

Distribución de comida para residentes de bajo salario. Llame por más información. Se habla Español.

DWI misdemeanor compliance supervision, alcohol screening, TWYKAA classes, youth diversion classes.

Supervisión para cumplir con DWI delito menor, examinar por uso de alcohol, clases de TWYKAA, clases de diversión para jóvenes.

Information programs, materials, professional assistance, Diabetes Information. Agriculture, Family, & Community. *Programas informativos, materiales, asistencia, diabetes, agricultura, familia, y comunidad. Se habla Español.*

PROVIDER

SERVICES

Quay County Health Council

1005 S. Monroe
Tucumcari, NM 88401
461-3506

Volunteer group working to improve the health and well-being of Quay County residents. *Un grupo voluntario que trabaja para mejorar la salud y bien estar de los residentes del condado de Quay.*

Quay County Home Visiting

615 South 2nd St.
Tucumcari, NM 88401
461-7964

A free program for all families with children prenatal to 5 yrs. old. For parent and family support, information, education and connection to county agencies to enhance the development of your child. *Un programa gratuito para todas las familias con niños prenatales a 5 años. Apoyo para los padres y familia, información, educación y conexión a las agencias del condado para realzar el desarrollo de su niño.*



PROVIDER

SERVICES

Quay County Public Health Office

310 South 2nd St.
Tucumcari, NM 88401
461-2610

Immunizations, family planning, pregnancy testing, breast & cervical cancer screening, STD Screening. Families FIRST, Children's Medical Services, and WIC. Medicaid Accepted.
Vacunas, hacer planes para familias, examenes de embarazo, examinación de cáncer de seno y cerviz. Examinación para STD (enfermedades transmitidas por relaciones sexuales), Familia PRIMERO, Servicios Médicos para Niños, y WIC. Se habla Español.

Quay County Senior Olympics

Tucumcari, NM
461-2307
www.nmseniorolympics.org/

Promotes health for Seniors through exercise.
Promueve la salud para las personas mayores a través del ejercicio. Se habla Español.

Relay New Mexico

3809 Eubank Blvd. NE
Albuquerque, NM 87111
(505)292-0454
Voice/TTY: 800-618-4781
(toll-free)
www.relaynm.org/

Free services of functionally equivalent telephone access for deaf, hard of hearing, and speech-impaired.
Servicios gratis de acceso a teléfonos funcionales para los sordos, los con dificultades en oír, o daño en hablar. Se habla Español.

PROVIDER

SERVICES

St. Vincent de Paul Society

118 West Main St.
Tucumcari, NM 88401
461-1369

Assistance with: Transportation for medical treatment appointments, prescriptions, utilities and food vouchers. Thrift Store open 10-2m Mon, Wed, and Sat. Utilities – 3rd Tuesday of each month. Baby clothing 3rd Wednesday of each month.

Ayuda con transportación para citas por tratamientos médicos, recetas médicos, y comprobantes de comida. La tienda se abre a las 10:00 de la mañana hasta las 2:00 de la tarde el lunes, miércoles, y sábado. Ayuda con los pagos de utilidades – tercer martes de cada mes. Distribución de ropa del bebé - tercer miércoles de cada mes.

James E. Saltz, M.D.

325 South 1st
Tucumcari, NM 88401
461-2222

Family Practice. Accepts most major insurance,
Medicaid, & Medicare.
Médico de familia. Se aceptan seguros mayores, Medicaid, Medicare. Se habla Español.

San Jon Pre-School

2020 N. 7th St.
San Jon, NM 88411
(575) 576-2466

Early education.
Child Find.
Pre-escuela; Evaluación de niños por posibles retrasos.

PROVIDER

SERVICES

Senior Companion Program

Tucumcari Senior Center
523 S. 3rd St.
Tucumcari, NM 88401
461-2307

Provides low-income Seniors in-home companionship.
Proporciona a personas mayores de ingresos menores con compañerismo en casa. Se habla Español.

Senior Foster Grandparents

1514 S. 6th St.
Tucumcari, NM 88401
461-3319 or
(575)708-0012
www.serdenm.org

Program offers low income Seniors, 60 or over, supplemental income by working with children in schools.
Programa que ofrece a personas mayores, de edad 60 y más años, salario suplementó por trabajar con niños en las escuelas.



Senior Solutions

Dan C. Trigg Memorial
Hospital
Dave McVey, LPCC
Sabrina Gaskill, LMSW
301 E. Miel de Luna
Tucumcari, NM 88401
461-7143

Working with senior citizens to find solutions for problems with adjustment, depression, anxiety, grief, isolation, pain management.
Medicare Accepted. Trabajan con personas mayores para encontrar soluciones para problemas con el ajuste, depresión, ansiedad, tristeza, aislamiento, el manejo del dolor. Se acepta Medicare.

PROVIDER

Social Security Administration

1208 Arcineiga Dr
Clovis, NM 88101

(575)762-5677

1-800-772-1213

www.ssa.gov/



SERVICES

Administers retirement, survivors, and disability and Medicare programs of Social Security Act. Administers income-related benefits for aged /disabled under Supplemental Security Income. *Se administran programas de jubilación, sobrevivientes, incapacidad y Medicare Bajo del Acto del Seguro Social. Se administran beneficios relacionados a ingresos para ancianos o incapacitados bajo de Ingresos Suplementales de Seguridad.*

Sunrise Medical Group

220 South 3rd Street
Tucumcari, NM 88401
461-8631

Family Practice, medical care for all ages. Accepts most major insurance, Medicaid, Medicare.

Practica Médico de familia, cuidado médico para todas edades. Se aceptan seguros mayores, Medicaid, y Medicare. Se habla Español.

PROVIDER

Tobacco Cessation Support

NM Department of Health

1-800-QUIT NOW

(1-800-784-8669) for phone-based services

TTY: 1-877-777-6534

<http://www.quitnownm.com>

Quit Now web-based services available

Tucumcari Domestic Violence

Courthouse 300 S 3rd

Tucumcari, NM 88401

461-4208

Local Hot Line:

(575) 403-7436



Tucumcari Elementary & Pre-School

1701 South 9th & 11th

Tucumcari, NM 88401

461-8460

www.tucumcarischools.com

SERVICES

Help for both youth and adults quitting tobacco. Free personal quit plan, coaching, and patches, etc. All services available in English and Spanish plus other languages. *Ayuda para los jóvenes y los adultos dejar el tabaco. Plan personal Gratis salir, coaching y parches, etc. Todos los servicios están disponibles en inglés y en español y otros idiomas.*

Crisis intervention, victim advocacy safe-house referrals, and Batterers Intervention Program.

Intervención en crisis, víctima promoción y referencias a casa segura, y Programa de Intervención de los Agresores. Número de teléfono para emergencias (575)-403-7436. Se habla Español.

Pre-school and Child Find. *Pre-escolar y Evaluación de niños por posibles retrasos.*

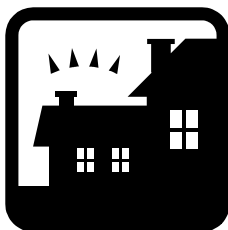
PROVIDER

Tucumcari Home Health & Hospice

301 E. Miel de Luna
Tucumcari, NM 88401
461-7240

Tucumcari Housing Authority

323 E. Smith St.
Tucumcari, NM 88401
461-4403



Tucumcari Public Library

602 South 2nd
Tucumcari, NM 88401
461-0295

SERVICES

In-home care, Lifeline, skilled nurse, physical & occupational therapy, speech therapy. Most major insurance, Medicaid & Medicare.

Cuidado en su hogar. LifeLine, enfermera cualificada, terapia física y de ocupación, terapia de hablar.

Se aceptan seguros mayores, Medicaid, y Medicare. Se habla Español.

Housing assistance for low income, tenant-based Section 8 Rental Assistance, domestic violence priority.

Asistencia con domicilio para personas de bajo salario, basados en inquilinos sección 8, Se ayuda con renta, violencia domestica prioridad. Se habla Español.

Library Services and public internet access.

Servicios de biblioteca y acceso público al internet. Se habla Español.

PROVIDER

Tucumcari Senior Center

523 S. 3rd St.

Tucumcari, NM 88401

461-2307

Turquoise Child

Development Center

302 East Tucumcari Blvd

Tucumcari, NM 88401

461-6415



United Health Care

Community Plan of NM

1-877-236-0826 (TTY: 711)

www.myuhc.com/communityplan

Transportation: LogistiCare

1-866-913-2492 Reservation

1-866-913-2493 Where's my ride?

1-866-288-3133

Hearing impaired (TTY)

SERVICES

Meals on Wheels,
transportation, and information
& referral.

*Comidas repartidas,
transportación, información, y
referencia.*

Preschool and child care
services

Child care assistance available
Serving ages 2 through 9 years
old

Hours of operation 7:30am to
5:00pm Monday – Friday

*Preescolar servicios de cuidado
de niños y asistencia para el
cuidado infantil con edades de
2 a 9 años de edad Horas de
funcionamiento 7:30 a 17:00
Lunes a Viernes*

Medicaid Health Insurance
Seguro de Salud Medicaid

Transportation
Transporte

PROVIDER

Victory Personal Care

218 E. Center St.
Tucumcari, NM 88401
461-7900
1-877-600-0499

Wellborn Pharmacy

315 South Second St.
Tucumcari, NM 88401
461-2784

WIC Nutrition Program Public Health Office

310 South 2nd St.
Tucumcari, NM 88401
461-4904 ext. 2
www.fns.usda.gov/wic

SERVICES

Provide eligible persons with personal care. Medicaid Accepted.

Cuidado personal para personas que cualifican. Se aceptan Medicaid. Se habla Español.

Pharmacy.

Farmacia.

Se habla Español

Nutrition education & supplemental food for pregnant, postpartum, and breast-feeding women, infants and children under 5 yrs. Income guidelines. *Educación Nutritiva, y comida de suplemento para mujeres embarazadas, después del parto, y alimentación de pecho, infantes y niños bajo la edad de 5 anos. Pautas de Ingresos. Se habla Español.*

